地域に密着した医療・介護の提供を目指す
ヨコクラ病院 広報誌

TAKE FREE

YOKO CLUB

ヨコクラブ

2021 SPRING vol. 62

高田町濃施 熊野神社

特集

合同研究発表・入社式

病院長メッセージ／ドクターインタビュー／季節のレシピ / 健康のススメ

聴しんき［編集後記］

今年より編集委員となりました検査科の椎葉です。よろしくお願いいたします。春が来て段々と暖かくなってきました。今年は残念ながら花見には行けませんでしたが、検査科にも新しい職員さんが入り春の訪れを感じました。例年この時期は歓迎会などが行われますが、昨年から続く新型コロナウイルスの影響にまだまだ気は抜けません。手洗いなどはこまめに行いみんなで感染者減少を目指しましょう！今年度、最初のYOKO クラブ楽しんでご覧ください。

検査科　椎葉敦

社会医療法人 弘恵会 ヨコクラ病院
〒839-0215 福岡県みやま市高田町濃施 480-2
TEL：0944-22-5811　FAX：0944-22-2045
URL：yokokura-hp.or.jp
Facebook ヨコクラ病院 公式ページ
www.facebook.com/yokokurahp
お問合せ：ヨコクラ病院 広報委員会

©2018 ヨコクラ病院／本誌に掲載されている内容の無断転載、転用及び複製等の行為はご遠慮ください

表紙のおはなし

「高田町濃施 熊野神社」

高田町濃施、JR渡瀬駅の裏側にあります。元々は、土器を作る人たちによって祭祀された神社だそうです。古代窯業の史跡や権限祭祀の盛んな昔を追憶させる幾多の資料が残っているそうです。この時期は桜が綺麗に咲き、とても心落ち着く場所です。皆さんもぜひ行ってみてください。

［Photo］
放射線科 古賀

HOSPITAL DIRECTER MESSAGE

病院長メッセージ

社会医療法人
弘恵会
副理事長

横倉 義典

YOSHINORI
YOKOKURA

「新年度」

令和三年度がはじまりました。ちょうど一年程前に日本に上陸した新型コロナウイルス感染症には本当に一年間振り回され、それはまだ続いています。そのような中、昨年の十月には記念すべき第30回研究発表会が開催され、幸いにも地域のコロナの波が引いている時でもあり日本看護協会の福井トシ子会長を特別講演にお招きできました。近隣の看護師をはじめ、密にならない範囲で多く医療関係者が拝聴しました。長く日本医師会長を務めた理事長こその企画でしたし、当院看護師にとっても滅多に話す事が出来ない方との懇談は大きな励みになったようです。

4月になり、新入職員を迎えました。新興感染症と闘う医療現場に飛び込んで来てくれるスタッフに感謝すると共に、一緒に働いていく勇気を私たちは貰っています。特に今年卒業してきた各職種については臨床実習が十分に行えなかった学校が多く、いつもの新卒職員とは異なります。厚生労働省からも通達が出るほどですので、これから一緒にじっくり成長してもらいたいと思います。この点からみても、昨年からの学生にとっては入学式や卒業式の開催中止や縮小があり、学校行事も制限されています。子供達の成長にとって、学校生活と同時に集団での行事は非常に大きな役割を担っていると言われています。子供達の歓声が聞こえない校庭や思い出としての式典が無くなる事での子供の感性への影響が心配されます。とはいえ、変異株となりつつある新型コロナウイルスは子供達の感染率が上がるとも言われてますので注意も必要です。

私たち医療者が、正確な感染対策の実践をすることで地域の生活が少しでも早く持ち直すように。そして医療機関として地域を支えるための活動を実践しましょう。私たちの使命は大きく遣り甲斐のあるものです。全ての職員の皆さん。もう一踏ん張り頑張りましょう。

ヨコクラ病院

部門紹介

検査科

検査科は、4月から新しいスタッフが2名増え、総勢8名が在籍しています。当院の検査科の仕事は主に生理検査と検体検査の2つに分かれます。生理検査は、心電図、超音波、呼吸機能、脳波、血圧脈波等を行っています。検体検査は、主に血液や尿や便等、患者さんから得られる材料を用いて検査を行います。その他、外来採血業務等もあります。

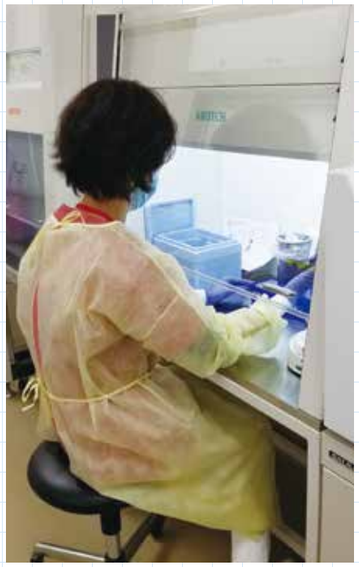
今回は、最近皆さんがよく耳にされる新型コロナウイルスに関する検査について詳しく紹介します。現在、新型コロナウイルスの感染症検査判定検査として、抗原検査・抗体検査・PCR検査を行っています。

まず最初に、抗原検査についてです。抗原検査は検査したいウイルスの抗体を用いてウイルスが持つ特有のタンパク質(抗原)を検出する検査です。また抗原検査には、抗原定性検査と抗原定量検査の2つがあります。どちらも鼻咽腔ぬぐいを行い、現在感染しているか調べる検査です。ですが、定性検査はPCR検査と陽性の一致率は66.7%とやや低いです。それに比べ、定量検査は90%以上と高感度でウイルスを検出することができます。また、PCR検査に比べ、少ない時間で結果が出るので速やかに判断が必要な場合に用います。

次に抗体検査についてです。抗体検査は血液を用いて検査を行いにウイルスに感染していたか調べる検査です。ウイルスに感染すると形成されるタンパク質(抗体)が血液中に存在するか調べます。これは、ウイルスに感染した場合だけでなく、ワクチンを打ったことによって抗体ができたか調べることもできます。

最後に、PCR検査です。PCR検査は鼻咽腔ぬぐいや唾液を用いて行い、ウイルスの遺伝子を専用の試薬で増幅させ検出する検査です。抗原定量検査同様に感度が90%以上と高感度でウイルスを検出することができます。しかし、他の検査と比べ時間がかかってしまうという面もあります。

検査科では、新型コロナウイルスの検査だけでなく、他にも色々な検査を行っています。わからないことがあれば検査科に聞いてください。

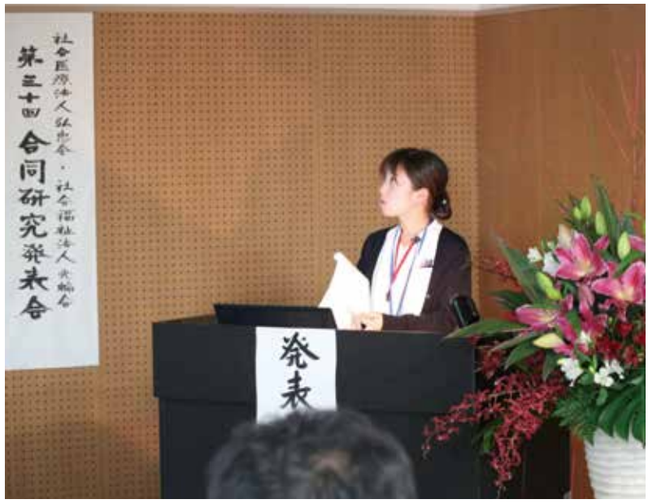


— 第 30 回 —

社会医療法人弘恵会・社会福祉法人光輪会

合同研究発表会

令和 2 年 10 月 17 日、当院会議室にて合同研究発表会が開催されました。口演発表 22 演題、特別講演には公益社団法人　日本看護協会会長 福井トシ子様をお招きし、「いのち、暮らし、尊厳をまもり支える看護」について講演して頂きました。



第 30 回は新型コロナウイルス感染症の感染予防の為、密を避けるため口演発表のみにし、WEB で他の場所からも講演が聞けるように行うなど、今までとは少し雰囲気の違う研究発表会となりました。

口演

- 多職種で取り組む算定率向上プロジェクト
- 新型コロナウイルス対策に係る―物品管理とコスト削減の取り組み―
- AI問診導入における効果と今後の課題について
- 外来化学療法患者への看護導入―情報収集シートを導入して―
- スマートベットシステムを活用した転倒転落予防を目指して
- ピクトグラムの活用―声掛けを行って―
- 皮膚炎患者の皮膚バリア機能改善を目指して―レスタミン軟膏とオリーブ油との相乗効果―
- 自宅に向けて医療行為が必要となった患者への退院支援
- FIM－見える看護記録の検討―
- 透析室における保守管理介入の現状
- 在宅で食を考える―口から食べるバランスチャートを活用して見えてきたこと―
- 独居高齢者への在宅支援―多職種連携を通して―
- 地域連携室看護師の役割と実践
- 「通いの場」が高齢者にあたえる効果
- 怒りの感情と素直に向き合う―アンガーマネージメントを活用して―
- 起立・着座運動による生活能力への相関
- 退院後訪問の必要性と今後の展望
- 回復期病棟における入棟時嚥下評価の取り組みについて
- 栄養強化した全粥の提供による栄養状態と摂取量の変化
- アミノインデックス検査状況からみえる課題
- 院内採用薬の粉砕・脱カプセル可否について
- MRI4CHフレキシブルコイルの基礎的検討

令和3年度

入社式

2021年3月30日　社会医療法人弘恵会の入社式を行いました。入社式には31名の職員が参加し、辞令交付・新入職員による宣言などが行われました。2日間でオリエンテーションを行い、接遇・労務・防火管理などの研修を行いました。

入社式後のオリンテーションでは、初めに理事長先生より、医療の安全・医療倫理・生命倫理についてお話がありました。一人ひとりの患者様の意思決定医療者としての自覚と責任のある行動をしてほしい。我々が相手するのは人である。人には本人の意思があるので尊厳を尊重すること倫理人権を守っていくというのが医療機関としての役割である。

ヨコクラ病院の使命は地域の皆様に真心と誠意の医療で貢献をしたい。この地域の皆様の健康を守っていくというのが我々の仕事である。そのために地域の皆様に田舎でも都会でも同じ質の高い医療を提供していきたいと思う。病院の基本理念を忘れずに、地域の人に密着した医療の提供・保健医療福祉サービスの連携・医学医療の進歩を還元・患者様と職員の安全の確保を忘れずにこれから働いてほしいとお話し頂きました。また世界医師会のお話や写真なども見せて頂き、新入職員もヨコクラ病院の仲間になる自覚も芽生えていました。

2021年3月31日　屋上ヘリポートにて撮影
（写真撮影時のみマスクをはずして撮影しました）

新入社員を紹介します！

1 出身地　2 今ハマっていること　3 今年1年で頑張りたいこと

看護師
1. 大牟田市
2. YouTube
3. 地域や院内の方に名前を覚えてもらう。

看護師
1. 春日市
2. ドラマを見ること
3. 早く病棟の環境に慣れ、仕事を覚える。

看護師
1. 大分県
2. ガチャガチャをすること
3. 技術を確実に身に付け、実践できるよう努力する。

看護師
1. 熊本県荒尾市
2. YouTube
3. 早く仕事を覚え環境に慣れたい。

看護師
1. 鹿児島県
2. インテリアを考えること
3. 外来・救急看護を頑張る。資格を取りたい。

看護師
1. 柳川市
2. ドラマをみること
3. 急性期疾患を全般覚えれるように頑張ります。

看護師
1. 大牟田市
2. ゲーム
3. 早く仕事を覚え自己研鑽に努めていきたい。

看護師
1. 大阪府
2. 水耕栽培
3. 仕事と私生活の両立。

看護師
1. 熊本県荒尾市
2. 神社・お寺に挨拶に行くこと
3. 仕事を覚え、役に立てるようにする。

看護師
1. 大牟田市
2. ギター弾き語り、お菓子作り
3. 仕事と学校（勉強）の両立。

臨床工学技士
1. 熊本県
2. 写真撮影
3. 仕事に慣れる。

薬局
1. 長崎県佐世保市
2. ドライブ、NiziU、ちいかわ、嵐
3. 知識を増やすこと。

臨床工学技士
1. 大牟田市
2. ダンス、ゲーム
3. 業務内容を覚える。

検査科	検査科	リハビリテーション科
1 大牟田市	1 大分県大分市	1 久留米市
2 ドライブ	2 ラジオ	2 ゴルフの打ちっぱなし
3 検査結果を総合的に考え、柔軟な対応ができること。	3 生理検査	3 早く仕事を覚えること。

リハビリテーション科	リハビリテーション科
1 大川市	1 熊本県荒尾市
2 掃除	2 車いじり
3 たくさんの方の顔と名前を覚える。	3 職場の雰囲気に慣れる。

地域連携室	栄養科	栄養科
1 柳川市	1 久留米市	1 筑後市
2 ゲーム	2 甘いものを食べること	2 映画鑑賞、読書
3 早く仕事を覚えて、一人前になる。	3 笑顔であいさつします！	3 早く仕事を覚える。

栄養科	医療秘書科
1 久留米市	1 大牟田市
2 カフェ巡り、ゲーム、ゲーム実況を見る	2 YouTube を見ること、音楽を聴くこと
3 仕事とプライベートを両立させる。	3 仕事内容をしっかり覚えること。

| YOKOKURA HOSPITAL |

STAFF TOPICS

11/1 - 3/31

出産おめでとう！

看護部 武田春紀 蒼生（そう）くん

リハビリテーション科 皆川哲郎 輝成（てるなり）くん

結婚・入籍おめでとう！

リハビリテーション科
吉弘光冴

医療秘書課
吉弘唯（旧：石橋）

季節のレシピ Seasonal Recipes vol.12

大根ぎょうざ

材料　2人分（20個分）

- 大根 …… 200g
- 塩 …… 小さじ 1/2
- 片栗粉 …… 適量

＜肉ダネ＞
- 豚挽肉 …… 100g
- 白菜 …… 150g
- 塩 …… 小さじ 1/4
- 生姜 …… 一片
- 青じそ …… 4枚
- 長ねぎ …… 20g
- オイスターソース …… 小さじ2
- 片栗粉 …… 小さじ2
- ごま油 …… 大さじ1

調理のポイント

大根・白菜は水分が多いので、しっかり水気を拭き取りましょう。
肉だねの中に生姜、青じそ、長ねぎを入れることで味のアクセントになり、減塩につながります。お好みで入れる量を調節して自分好みの味にされるのもおすすめです。
豚挽肉も鶏挽肉にかえるとよりヘルシーになり、白菜もキャベツに代用可能で、大根でうまく包めないときは、大根で挟みやきにするなどアレンジ可能です。

作り方

1 大根はきれいに洗い、2～3mmの薄切りにして 20 枚切り、バットに並べて塩を振り、10 分置きます。
2 白菜は粗みじんに切りにして、ボウルに入れ塩で揉み込み置いておきます。
3 生姜、青じそ、長ネギはみじん切りにします。
4 ②を絞り、水気をとります。
5 ボウルに豚挽肉、③と④を加え、オイスターソース、片栗粉を加えよく混ぜ合わせます。
6 ①の水分をペーパーでしっかり拭き取り、片栗粉を振りかけます。
7 ⑤を大根にのせて、半分に折ります。
8 中火で熱したフライパンにごま油をひき、⑦を並べて焼きます。焼き色がついたら裏返して蓋をし、弱火にして 5 分ほど蒸し焼きにします。
9 火が通ったら、器に盛り付け、糸唐辛子を乗せて完成です。

栄養のポイント

大根に含まれる代表的な栄養素であるビタミンCと食物繊維は、皮に近い部分に多く含まれているので、きれいに洗ってなるべく皮はむかずにそのまま使用しましょう。
忘れがちな大根の葉は緑黄色野菜。ビタミンCやビタミンE、カリウム、カルシウムを多く含んでおり、根の部分より栄養価の高い部分です。少し苦みはありますが漬け物や炒め物など青菜の代わりに使うのがおすすめです。
白菜にはビタミンCやカリウム、食物繊維が含まれています。ビタミンCは肌や粘膜を正常に保つ効果があり、抗酸化作用をもち、美肌効果、風邪をひきにくくする効果もあります。カリウムはナトリウムを排出する役割を持ち、血圧を下げる効果があり、高血圧予防になります。また、余分な水分も排出するため、むくみの防止にも有効です。
食物繊維は胃腸の働きを活発にすることから、便秘を解消し、腸内環境を整える効果があります。

ドクターインタビュー

Vol. 12

関 律子（せき りつこ）

久留米大学医学部卒。2016年医療法人弘恵会　ヨコクラ病院入職。
専門は救急。趣味はドライブ。

――医師を目指したきっかけは？

実は、別の学部を目指して大学浪人していたのですが、予備校の先生の勧めで医学部も受験しました。結果、第一志望ではなく医学部の方が合格しました。思ってもみなかった医者について考えてみたときに、自分が子供の時はとにかく病弱で、ぐったりしているところを幾度となく〝お医者さん〟助けてもらった事を思い出し、「そうか、今度は自分が助ける番なんだな」と使命を感じたのがきっかけでした。

――どんな学生時代でしたか？

小学生時代が一番楽しくて記憶に残っています。昼間は真っ黒に日焼けするほど外を駆け回って、夜は妹と眠りに落ちる寸前まで遊んで、雨の日は物づくり。たわいない遊びばかりだし毎日遊べるのに、1日が終わるのが惜しい。しっかり遊んで、心が満たされていましたね。

――趣味はなんですか？休日の過ごし方は？

趣味は車関連。かっこいい車を眺めたり、エンジンやマフラーの音を聞いたりするのも好きだし、自分で運転するのも好きです。自分で運転するときは、思い描いたラインで走行出来たり、クラッチのつなぎ方に満足いったりすると、心の中で小さく拳を握って喜んでいます。休日は、ドライブしたり温泉にいったり、自然が多くて人が少ないところへ行ってリフレッシュしています。家にいるときはＰＣで動画を見ています。結構、地味です。

――ヨコクラ病院に勤務したきっかけは？

慕っていた上司が急に退職することになり、それならと自分も勤務していた病院を退職することにしました。そんなタイミングで、何年かぶりに当院の院長と偶然お会いしました。近況を聞かれ、そんなことならウチに来ませんか？と言って頂いたのがきっかけです。雇って頂き、大変感謝しています。

――スタッフに求めることは？

よく気が付き、よく働き、温かい心を持ったスタッフが多く、私なんぞが求めるものはありません。自分も含めて、初心を忘れず謙虚に仕事していきたいですね。

健康診断のご案内

健康診断をヨコクラ病院で受けましょう！

ヨコクラ病院の健康診断は、人間ドックや一般の健康診断のようなベーシックなものはもちろん、簡易的な検査も行っています。特に簡易的な検査は、短時間で検査ができるのが特徴です。予約が必要な検査も事前に予約していただければ、たとえば、診察の待ち時間や付き添いの時間。ちょっとした時間を利用して、検査を受けることができます。ぜひ、“ちょっとした時間”を利用して、健康チェックに役立ててください。

健康診断専用待合室

事前予約が不要な検査

基本コース	こんな方にオススメ	検査概要	料金（税込）
簡易検査コース	普段から健康が気になる方	採血検査	700 円
骨密度測定コース	特に 50 歳以上の女性	骨密度検査	1,890 円

事前予約が必要な検査

基本コース	こんな方にオススメ	検査概要	料金（税込）
肥満コース	お腹周りが気になり出した方	腹部ＣＴ検査	3,000 円
肺コース	喫煙歴のある方 咳や息苦しさがある方	胸部ＣＴ検査	5,000 円
脳コース	身内に脳卒中を発症された人がいる方	頭部ＭＲＩ検査	8,000 円
乳がん検査	特に 30 歳以上の女性	マンモグラフィー・触診検査 （検査実施後、後日診察があります）	5,000 円
人間ドック	一般的な健康診断より詳しく調べたい方	胃部内視鏡検査や上腹部超音波検査などを含めた日帰り検査	35,200 円

急患対応時はお待たせする場合があります、あらかじめご了承ください。

社会医療法人 弘恵会
ヨコクラ病院

ご予約・お問合せ

0944-22-5811 【健診担当】田中・桑野
受付時間／月～金 9:00～17:00
ご不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。