



YOKO CLUB

ヨコクラブ



2021
AUTUMN
WINTER

vol. 64

ジョウビタキ

特集

合同研究発表

病院長メッセージ／部門紹介／ドクターインタビュー／季節のレシピ

* 来院前問診のご案内（スマートフォン用） *

当院では診察開始までの待ち時間短縮のため「AI問診システム Ubie」を導入しております。
ヨコクラ病院のホームページ（<http://yokokura-hp.or.jp> PCサイト・スマートフォンサイト）から利用可能となっております。ご協力よろしくお願い致します。

①「来院前問診はこちら」を選択

②「スマートフォン問診をはじめる」を選択

③該当する項目を選択

④問診が全て終わると PH から始まる 6 桁の数字が表示されます。
来院後、または電話連絡時に 6 桁の番号を病院に伝えて下さい。

※2021年8月20日時点での掲載内容です

聴しんき【編集後記】

2022年になりました。今年も一年宜しくお願ひ致します。今年こそコロナウイルスが収束して今までの生活ができ、旅行に行ったりしたいな、と色々な計画を立てれる日が来ることを願っています。最近は体を動かす機会が減ってしまったので体が重たくなってきてしまいました…。子供と一緒に走ろうかと思っています。今年もヨコクラブで皆様に色々な情報をお知らせできるようにしたいと思います。

総務課 西山 妙保



社会医療法人 弘恵会 ヨコクラ病院

〒839-0215 福岡県みやま市高田町濃施 480-2
TEL : 0944-22-5811 FAX : 0944-22-2045
URL : yokokura-hp.or.jp

Facebook ヨコクラ病院 公式ページ
www.facebook.com/yokokurahp

お問合せ：ヨコクラ病院 広報委員会

©2018 ヨコクラ病院/本誌に掲載されている内容の無断転載、転用及び複製等の行為はご遠慮ください

表紙のおはなし

「ジョウビタキ」

「ジョウビタキ」という鳥をご存知ですか? 冬鳥であるこのジョウビタキは越冬のためにチベットやロシアの方から日本に渡ってきます。オレンジ色と黒色が綺麗ですが実はオスなのです。メスの方が茶色で地味な色をしています。冬になり当院のすぐ近くでも見られるようになりました。身近にいる鳥なのでみなさんもぜひ探してみてください。

[Photo]
放射線科 古賀



看護師の特定行為研修

保 助看法の改正により平成27年10月1日から特定行為に係る看護師の研修制度が開始になります。この制度は、これからの超高齢化社会に向けて、今後の医療を支えるためにチーム医療のキーパーソンとなる看護師を育成する目的で創設されました。研修を修了した看護師は、医師・歯科医師があらかじめ作成した手順書（指示）によって、タイムリーに特定行為を実施することができます。これは、在宅医療を勧めていく上では非常に大切なことです。ですが、病院などにおいても医学的判断ができる看護師が存在することは、患者や家族はもとより、現場のスタッフの安心にもつながり、タイムリーに的確な治療が行われるという点で質の向上に繋がるものと考えます。

当院では、厚生労働省より研修機関の指定を受け、平成30年4月より研修を開始し、今年の10月に修了した看護師を含めて10名の修了者がおりました。修了者には各分野において、積極的な活躍を期待しております。

教育部 境国子



HOSPITAL DIRECTOR MESSAGE

病院長メッセージ



社会医療法人
弘恵会
副理事長

横倉 義典

YOSHINORI
YOKOKURA

「挨拶」

今年も残暑が厳しいかと思えば、一気に秋になりました。新型コロナウイルス感染症も、第4波からは私たちの地域にも感染拡大の波が押し寄せ、職員一丸となつてなんとか乗り越えられました。目に見えない感染症に対する対策と、病気の方々への対応。精神的にも身体的にも非常な荷重だつたと思いますが、逃げずに取り組んでくれた職員の皆さん一人一人に感謝を申し上げたいと思います。

医療機関としての責務は、地域の人々の健康と安全を守ることです。「言うは易く行うは難し」とはよく言ったもので、自分たちが直面するとなかなか実行できるものではありません。何事も手探りで、少しでも良い方法をと知恵を巡らせました。

今回の取り組みについては、創業者である弘吉・恵子会長夫妻からも褒められることでしよう。ワクチン接種もひと段落つき、感染の波も今までにならぬ位に静かに引いています。つかの間の休息なのか、コロナウイルス感染症の転換点なのか注目すべきところでしょうが、今はひとまず休憩させてもらいましょう。でも従来の疾病などの患者さんは変わらず来られます。一つ一つの仕事を丁寧に、責任感を持って取り組んでいきましょう。

新人研修

新入職員代表 検査科 佐藤翼

今回の研修では、社会人の基本となる接遇の講義や、グループ毎に分かれて協力するチーム発表、運動研修を行いました。接遇講義は、あいさつや身だしなみ、クッション言葉などを教えていただきました。また、これらは全て「心」があってこそ実践できるものだと感じました。チーム発表はブレーンストーミングという会議手法を用いて、ファシリテーターの皆様の力を借りながらそれぞれの班が納得のいくグループ発表ができました。積極的に意見を出す、傾聴をする大切さを学びました。運動研修ではビーチバレーを行い、あまり接点の無かった同期とも親睦を深める事ができました。今回の研修の様な教育体制がある環境に感謝をしながら、弘恵会の一員であることに責任を持って医療に従事していきたいと思います。「病む人の心を大切に全人的医療を行う」というヨコクラ病院の理念を意識する事で、それぞれが目標と自覚を持ち、より良い医療に繋がると感じました。

ファシリテーター代表 リハビリテーション科 皆川 哲郎

令和3年初期研修を終えて

新入職員の方々は新興感染症の影響から、他部署との交流が少ない世代であります。初期研修を通して多くの刺激を受けられたと思います。今後の業務に活かして、若いパワーで下から一緒に盛り上げていただきたいです。私自身も今回の研修で新入職員の方々の発表を聞いて、気づかされる事があり、とても良い刺激となりました。



写真撮影時のマスクをはずして撮影しました。



新人研修

New Employee Training



— 第31回 —
社会医療法人弘恵会・社会福祉法人光輪会

合同研究発表会

今回のテーマは、「コロナ禍で見えた 地域に必要な医療・介護・福祉」
～治す医療から、治し支える医療～

はじめに、今回の研究発表会は、感染対策を講じてのハイブリット形式での開催となり、メイン会場以外に2か所、グループ施設3か所の計5か所をオンラインでつないでモニター参加としました。

コロナ禍での患者への関わり方は、日々アップデートされ、どの部署も日常とは異なる対策を講じることが必要でした。そして、地域に必要な医療・介護・福祉について改めて考える機会となりました。

院長による特別講演「COVID-19 ヨコクラ病院の軌跡」、第1波から第5波までの当院の対応の振り返り、そして第1群による5つの演題発表にて、各部署での感染に対する取り組みが伺えたと思います。

第2群・3群では、医療の質の向上を目指して取り組んだ内容の発表となりました。今年初めてインドネシアから来日している看護師より発表があり、当グループで働いているEPAスタッフ、外国人スタッフの励みになったのではないかと思います。

最初にも今回の合同研究発表はハイブリッド形式で開催したと述べましたが目的がもう一つあります。約30年前、第1回研究発表会が開催された時、理事長が、「これからは、チーム医療の時代、他部署の業務についても知る必要がある」と話されていたことが研究発表会誌に記されています。昨年から、今年にかけての100年に1度とも言われる感染症の流行、この時、病院・施設ではどのようなことが行われていたか、多くの職員に伝えたいとの思いもあり、オンライン形式での配信はぜひ実現させたいと思いました。

そして、実行委員をはじめ全職員一丸となって今回の合同研究発表会を開催できたことを、本当にうれしく思います。

合同研究発表会を終えて『いかなる時も治し支える医療』これがヨコクラ病院だと感じました。

最後になりますが、今回の研究発表を行うにあたり、多くの皆様にご協力を頂いたことを深くお礼申し上げます。

合同研究発表会 実行委員長 成清紀代美



ドクターラインタビュ

Vol. 14

まつお
ひでき
松尾 英生

久留米大学医学部卒。2019年社会医療法人弘恵会 ヨコクラ病院入職。
専門は外科。趣味はテニスとスノボ。

— どんな学生時代でしたか？
スポーツが大好きで、中学・高校時代はバレー・ボール部、大学時代はテニスサークルに所属し毎日汗を流していました。テニスサークルが休みの日にはスポーツ店の販売員や家庭教師のアルバイトをし、勉強とうまく両立しながら充実していました。学生生活を送っていたと思います。

— 趣味はなんですか？ 休日の過ごし方は？
大学時代に始めたテニスは現在も続けており、週1回のテニススクールに通っています。

— スタッフに求めることは？
病院ですので全ての事柄において、患者さんのことを第一に考えて仕事をしましょう。

— 医師を目指したきっかけは？
子ども時代に小児喘息を持っていて、よく病院にはお世話をっていました。夜中の受診でも親切に対応して頂いた内科の先生に憧れて、医師になりたいと考えるようになりました。

— ヨコクラ病院に勤務したきっかけは？
元々筑後市立病院で働いており、ヨコクラ病院には週1回手術のお手伝いに来ていました。

— ヨコクラ病院に勤務したきっかけは？
その頃から、外科の宮崎先生に『ヨコクラ病院で一緒に働きたいか』と誘って頂いており、筑後市立病院には15年間勤めていましたが、ここでひと区切りしようと思いこちらにお世話になることを決めました。

ヨコクラ病院
職種紹介

臨床工学技士

臨床工学技士とは医療機器の専門医療職です。病院内で、医師・看護師や各種の医療技術者とチームを組んで生命維持装置の操作などを担当しています。また、医療機器が安心して使用できるように保守・点検を行っており、安全性確保と有効性維持に貢献しています。

臨床工学技士の代表的な業務の一例として、呼吸治療業務、人工心肺業務、血液浄化業務、手術室業務、集中治療業務、心血管カテーテル業務、高気圧酸素業務、ペースメーカー／ICD業務、医療機器管理業務、内視鏡業務と多様ですが、今回は当院の臨床工学技士の業務内容についてご紹介します。

当院の臨床工学技士は5名在籍しており、透析治療に必要な血液回路の準備や操作、穿刺や回収、透析機器の保守点検などの血液浄化業務を中心とし、手術室では下肢静脈瘤血管内焼灼術で使用するレーザー治療器の操作、腹部大動脈瘤人工血管置換術で使用する自己血回収装置の操作を行っています。また、カテーテル室ではシャントPTA、下肢EVT、心臓カテーテル検査を行う医師の介助をおこないます。

機材中央管理室では医療機器を中央管理しており、人工呼吸器をはじめ、輸液ポンプ、シリンドリポンプ、低圧持続吸引器など様々な医療機器の管理、保守点検を行っています。

内視鏡室では内視鏡装置の動作確認、ファイバーの洗浄を行っています。これらの業務を5名の臨床工学技士で担っています。

医療技術の進歩と共に医療機器の性能は高度に、そして複雑になっています。臨床工学技士はさまざまな医療機器に関する知識を持ち、スムーズな治療や検査がおこなえるよう、チーム医療の一員として他職種との連携を図り臨床現場を支えています。この記事をご覧になった方に臨床工学技士という職種があること、当院には医療機器のスペシャリストがいることを知っていただけたら幸いです。



健康診断のご案内

健康診断をヨコクラ病院で受けましょう！

ヨコクラ病院の健康診断は、人間ドックや一般的な健康診断のようなベーシックなものはもちろん、簡易的な検査も行っています。特に簡易的な検査は、短時間で検査ができるのが特徴です。予約が必要な検査も事前に予約していただければ、たとえば、診察の待ち時間や付き添いの時間。ちょっとした時間を利用して、検査を受けることができます。ぜひ、“ちょっとした時間”を利用して、健康チェックに役立ててください。



健康診断専用待合室

事前予約が不要な検査

基本コース	こんな方にオススメ	検査概要	料金（税込）
簡易検査コース	普段から健康が気になる方	採血検査	700 円
骨密度測定コース	特に 50 歳以上の女性	骨密度検査	1,890 円

事前予約が必要な検査

基本コース	こんな方にオススメ	検査概要	料金（税込）
肥満コース	お腹周りが気になり出した方	腹部CT検査	3,000 円
肺コース	喫煙歴のある方 咳や息苦しさがある方	胸部CT検査	5,000 円
脳コース	身内に脳卒中を発症された人がいる方	頭部MRI検査	8,000 円
乳がん検査	特に 30 歳以上の女性	マンモグラフィー・触診検査 (検査実施後、後日診察があります)	5,000 円
人間ドック	一般的な健康診断より詳しく調べたい方	胃部内視鏡検査や上腹部超音波検査などを含めた日帰り検査	35,200 円

急患対応時はお待たせする場合があります、あらかじめご了承ください。



社会医療法人 弘恵会
ヨコクラ病院

ご予約・
お問合せ

0944-22-5811 【健診担当】田中・桑野
受付時間／月～金 9:00～17:00

季節のレシピ Seasonal Recipes vol.13



ひじき入り福袋煮

作り方

- 1 すし揚げは 1 辺に包丁で切り込みを入れて袋状になるように開いたら油抜きし、粗熱をとります。
- 2 ひじきと干し椎茸は水でもどし、ひじきは 1 cm に切り、干し椎茸は短くスライス切りにします。
人参はせん切りです。ひじきの煮物を作るようにして B で煮汁がなくなるまで炊き粗熱をとります。
- 3 ポールに A を入れ粘りがでるまで捏ねたら、B を混ぜ合せます。
- 4 ③を 2 つに分けて①に詰め、つまようじで留めます。
2 枚とも同じように詰めます。
- 5 C の調味料で炊いたら取り出して半分に切って盛り付けます。最後、煮汁に水溶き片栗粉でとろみをつけた餡をかけます。

調理のポイント

すし揚げに詰める際に、具材をビニール袋にいれて絞り袋の要領で行うと詰めやすくなります。

| YOKOKURA HOSPITAL |

STAFF TOPICS

ご出産おめでとうございます！



7/28出産
西3病棟 看護師
荒巻 藍
こうな
あおいちゃん



8/5出産
リハビリテーション科
池田 沙純梨
さよ
さいわちゃん



12/1出産
リハビリテーション科
木下 涼未梨
みのり あやみちゃん

福袋煮って何？

油揚げを袋状にし、その中にいろいろな具を入れ煮込んだ料理を「福袋煮」といいます。中に何が入っているか分からないところから、お正月の福袋に例えてこのように呼ばれているようです。

少量でも体に嬉しい栄養素がたっぷりな、ひじき！

不足しがちなカルシウムは牛乳の12倍もあり、骨や歯を健康に保ちます。また食物繊維を多く含むので、おなかの調子を整え老廃物の排出もしてくれます。低カロリーでダイエットの強い味方です。体にいい食品のひじきですが、食べ過ぎると無機ヒ素やヨウ素過剰の心配もありますので、適量をおいしく食べるようにしましょう。