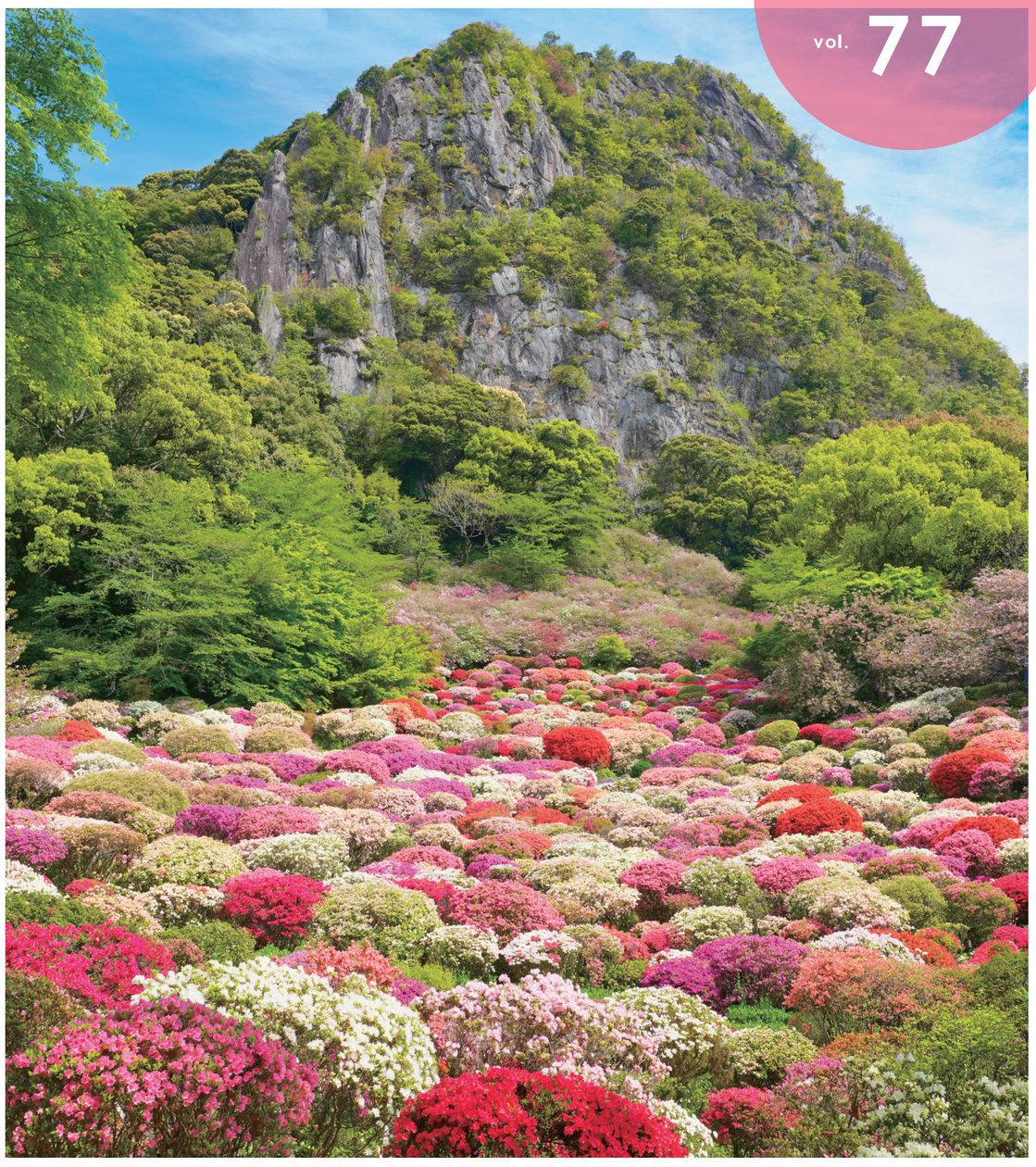
地域に密着した医療・介護の提供を目指す
ヨコクラ病院 広報誌

TAKE FREE

YOKO CLUB
ヨコクラブ

2025 SPRING vol. 77



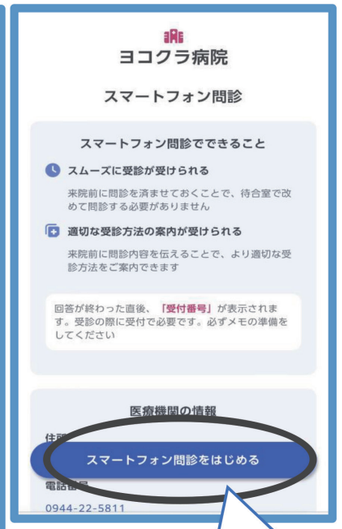
病院長メッセージ／有明圏域定住自立圏訓練／入社式／帝京大学 施設見学

＊来院前問診のご案内（スマートフォン用）＊

当院では診察開始までの待ち時間短縮のため「AI 問診システム Ubie」を導入しております。
ヨコクラ病院のホームページ（ http://yokokura-hp.or.jp PC サイト・スマートフォンサイト）から
利用可能となっております。ご協力よろしくお願い致します。

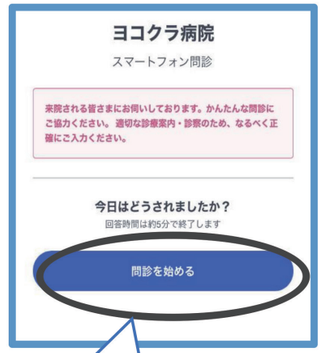


①「スマートフォン問診はこちら」を選択



②「スマートフォン問診をはじめる」を選択

※問診入力だけでの診察の受付・予約はできません。
受診に関しては受付に来院（有熱者は除く）、又はお電話でご相談下さい。



③問診を始めて下さい

④問診が全て終わると **PH から始まる 6 桁の数字**が表示されます。
来院後、または電話連絡時に 6 桁の番号を病院に伝えて下さい。

※2022 年 6 月 30 日時点での掲載内容です

表紙のおはなし

この写真は御船山楽園の写真です。約20万本のつつじが織りなす色とりどりのまるで絨毯を敷き詰めたかのような絶景を見ることが出来ます。4月下旬から5月上旬に見ごろを迎えるそうです。皆さんもぜひ行かれてみてはいかがでしょうか。

撮影 木山雅晴

社会医療法人 弘恵会 ヨコクラ病院
〒839-0215 福岡県みやま市高田町濃施 480-2
TEL：0944-22-5811 FAX：0944-22-2045
URL：yokokura-hp.or.jp
Facebook ヨコクラ病院 公式ページ
www.facebook.com/yokokurahp
お問合せ：ヨコクラ病院 広報委員会

©2018 ヨコクラ病院／本誌に掲載されている内容の無断転載、転用及び複製等の行為はご遠慮ください

聴しんき［編集後記］

暖かい春の季節になりました。
通学路には大きなランドセルを背負った新一年生を見かけます。
病院にも新入職員が配属となり、新しい風に私たちも良い刺激をもらいながら毎日を送っています。
今年度もヨコクラ病院では広報誌に加え、SNS等を使用した情報発信を行っていきます。よろしくお願いいたします。

広報委員 豊嶋海希

HOSPITAL DIRECTER MESSAGE
病院長メッセージ



社会医療法人
弘恵会
副理事長

横倉 義典

YOSHINORI
YOKOKURA

「入職おめでとうございます」

今年の春は、桜を長く楽しめた春だったのではないでしょうか。

気候変動の影響か、寒暖差の激しさが年々強くなっている印象です。それに伴い、日本の四季も少しずつ変化しています。そのような中でも、自然が織りなす四季を楽しみ続けたいですので、今年の桜は見応えがあり多くの人を楽しませてくれたと思います。

春が来て、今年も新入職員を迎えることができました。新卒新社会人のスタッフもいれば中途採用や人生の転換として入職してくれるスタッフもいます。皆さんそれぞれの決意を持って第一歩が始まりました。医療や介護の世界では、仕事が止まることはありません。365日24時間、誰かが働き患者さんや利用者さんのケアを行います。人の営みにおいて夜間も休日もないからです。医療介護の世界は仕事が大変だとよく言われます。でも考えると、夜間や休日に仕事をしている人は沢山います。休日に訪れる遊園地や動物園、旅行に行った先のホテルやレストランも同じです。買い物に訪れるお店も、人気のラーメン店も休日には列ができます。どこの業界も仕事は大変だなといつも感じます。

ただ、大きく違うのは私たち医療介護福祉の世界は人の身体を相手にしている職業です。健康を病み、身体能力が落ち、生活に制限がある人々の助けとなるべき仕事なのです。自分達が学び経験してきたことを最大限に発揮して適切な医療、心地よい介護福祉の維持を目指して職員一丸となって取り組みたいと思います。私自身も弘恵会も、医療DXの推進達成を目指して、そして職員の働きやすさと仕事のやり甲斐を高めるためにこれからも努力を続けたいと思います。

ようこそ、弘恵会へ。新しい未来に向けて一緒に歩みましょう！







有明圏域定住自立圏訓練

1/21に有明圏域定住自立圏訓練を行いました。訓練想定はJR渡瀬駅付近での電車事故発生、現場にて適切は処置後、医療機関への搬送を行うといったものでした。

ヨコクラ病院としてはDrCarとDMATの出動や多数傷病者の受け入れを行いましたが新興感染症の影響等で数年、このような訓練を実施出来ていなかったこともあり、様々な課題が見受けられました。いつ何時起こるかわからない事故、災害。そのような時に頼りになる医療機関となれるよう今後も研鑽していきたいと思います。

本訓練を共同でおこなってくださった、みやま消防をはじめとする各関係機関の皆様ありがとうございました。



令和７年度

入社式

2025年3月24・25日、社会医療法人 弘恵会の入社式を行いました。入社式には39名の職員が参加し、辞令交付・新入職員による宣言などが行われ、その後オリエンテーションで接遇や労務の研修を行いました。







今回は各部から代表３名の新入職員さんに今年の抱負をいただきました。

【事務部　医療秘書課　河口 奈那】

私の今年の抱負は、医師事務業務作業補助者としての業務を覚えることです。社会人１年目で不安もありますが、専門学校で学んだことを生かし、先輩方から学びながら日々頑張りたいと思っています。また、患者様とのコミュニケーションを大切にし、自分から積極的に挨拶するように心がけていきたいです。よろしくお願いいたします。

【看護部　西3病棟　平野 結菜】

私には『患者様の気持ちに寄り添い尊重する』という看護観があります。これからヨコクラ病院の看護師としてより質の高い医療を提供できるように技術を磨くだけでなく、患者様の心、気持ちに寄り添い尊重する姿勢を忘れず地域に貢献していきたいと思います。新社会人になること、看護師として働くことに少し不安はありますが仲間と共に成長していきたいとおもいます。

【診療技術部　リハビリテーション科　柿原 冬宜】

４月から学生ではなく社会人として働くことに、色々な気持ちでいっぱいな入社式を終え、新生活がスタートしました。これからはリハビリテーション科の一員として少しでも早く一日の流れや仕事を覚えて、日々知識と技術を学びながら、成長していきたいと思っています。またヨコクラ病院のスタッフとして『病む人の心を大切に、全人的医療を行う』という基本理念を忘れずに行動していきたいと思います。













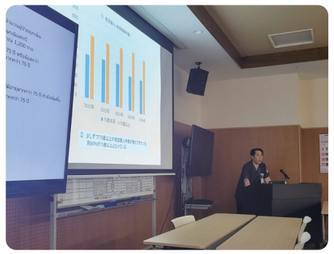


帝京大学 施設見学

4/23 帝京大学より放射線科大学院生2名と タイからの短期留学生4名が施設見学に来られました。

当院が行う、地域医療、災害医療、救急、その他様々な活動についての講義を行いました。
これから放射線技師として働く上での準備、技術面なアドバイスから災害支援や対策など幅広く病院紹介し最後に行った質疑応答では活発な意見交換が行われ私たちも良い刺激になりました。
講義は日本語タイ語の2つを使用したスライドを作成するという初めての試みでした。
どのくらい伝わったかは分かりませんが、少しでもこれからの役に立てばと思います。









わたしたちと一緒に リハビリしませんか？

アルテンハイムヨコクラって どんなところ…？

私たちが、ご自宅へ帰るお手伝いをします！







特　徴

○リハビリに特化
病院と連携しています。パワーリハビリや、個別・集団・生活リハビリなどその方に応じたリハビリを行い、ご自宅に帰る準備をします。

○安心した施設生活
医師、看護師による健康管理、病院との連携を行います。
介護のプロによる日常生活支援を行います。
趣味や嗜好を大切にしてレクリエーション活動を行います。

○工夫を凝らした栄養管理
病状に合わせた治療食や、嚥下状態に応じた食事を提供します。
安心安全、地産地消を心がけバラエティー豊かなメニューを用意しています。

利用対象者

○入所サービス：介護保険の要介護１～５の方
○短期入所サービス：介護保険の要支援１・２、要介護１～５の方

こんな利用も大歓迎！

暑い（寒い）時期は自宅で心配…その間施設を利用したい！
退院後自宅に帰ったけど、やっぱりまだリハビリをしたい！

介護老人保健施設アルテンハイムヨコクラ　0944-22-6751　相談員：山下・松藤

シルバーフィットネスヨコクラ

アルテンハイムの2階のリハビリ室は15時からフィットネスクラブとしてご利用いただけます。

営業時間　15時～17時
定休日　日曜日・年末年始
料金　1回500円、月額4.000円
（1か月間に何回でもご利用頂けます）

リハビリテーション職員が1名おりますので器械の使い方やトレーニング方法などお気軽にご相談下さい。

電話番号　0944-22-6751





\広報活動の紹介/

ヨコクラ病院広報委員では、本誌以外にも様々な広報活動を行っています。
今後はSNSによる発信をより強化し、多くの皆様に情報をお届けしていきたいと思っております。
ぜひ、フォローやチャンネル登録よろしくお願いします。





SNS（Instagram YouTube）



ホームページ



- 診療に関するご案内
- 求人情報
- 院内情報共有





R7年 外来担当表

診察室	診療時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1	9:00～13:00	《脳神経外科》 石橋 章	《脳神経外科》 石橋 章	《脳神経外科》 後藤 伸 AM	《脳神経外科》 石橋 章	《脳神経外科》 高橋 研二	《脳神経外科》 石橋 章
	14:00～17:00				本田 英一郎		
2	9:00～13:00	《総合診療科》 横倉 義典 内田 考紀	《呼吸器内科》 白石 静香 AM	《循環器内科》 舛元 悠也	《総合診療・健診》 古賀 昭次	《総合診療・健診》 古賀 昭次	《総合診療・健診》 古賀 昭次
3	9:00～13:00	《循環器内科》 青木 裕司	《循環器内科》 葉 昌義	《循環器内科》 葉 昌義	《循環器内科》 小田原 晋一	《循環器内科》 小田原 晋一	《循環器内科》 葉 昌義
5	9:00～13:00	《肝臓内科》 田中 正俊	《腎臓内科》 高宮 良美	《肝臓内科》 田中 正俊	《肝臓内科》 田中 正俊	《腎臓内科》 高宮 良美	《腎臓内科》 高宮 良美
6	9:00～13:00	《腎臓内科》 三ツ石 祐太	《代謝内科》 原田 奈佳	《腎臓内科》 冨安 柚乃 2・4週	《循環器内科》 新山 寛	《代謝内科》 松尾 裕子	《循環器内科》 楊井 俊之
7	9:00～13:00	《 健診 》 宮崎・関	《循環器内科》 新山 寛	《一般・血管外科》 新谷 悠介	《消化器外科》 宮崎 卓	《循環器内科》 新山 寛	《血管外科》 明石 英俊
	14:00～17:00			《血管外科》 岡崎 悌之 1週のみ	《 総合診療科 》 内田 考紀		
8	9:00～13:00	《循環器内科》 甲斐 久史	《総合診療・健診》 横倉 義武・義典 内田 考紀	《総合診療・健診》 横倉 義典 内田 考紀	《循環器内科》 甲斐 久史	《総合診療》 横倉 義典	《消化器外科》 松尾 英生
10	9:00～13:00	《胃腸内科》 木山 雅晴	《消化器外科》 宮崎 卓	《胃腸内科》 木山 雅晴	《血管外科》 千原 新吾	《消化器外科》 松尾 英生	《血管外科》 千原 新吾
11	9:00～13:00	《一般・消化器外科》 宮崎 大貴	《一般・消化器外科》 松尾 英生	《形成外科》 市川 宗近	《一般・消化器外科》 緑川 隆太	《一般・血管外科》 朔 浩介	《一般・形成外科》 井野 康 1・3・4週
	14:00～17:00		《一般・消化器外科》 佐藤 寿洋				《肛門外科》 今村 真大 2週のみ
12	9:00～13:00	《整形外科》 問端 卓	《整形外科》 中島 圭	《整形外科》 沼田 有生	《整形外科》 橋本 貴美子	《整形外科》 問端 卓	《整形外科》 中島 圭 1~4週 問端 卓 5週のみ
	14:30～17:00	《整形外科》 沼田 有生	《整形外科》 橋本 貴美子	《整形外科》 問端 卓1・2・3・5週	《整形外科》 沼田 有生	《整形外科》 中島 圭	
専用室	乳腺外来 ≪完全予約制≫		横倉 寛子			横倉 寛子	
	小児科				小池 敬義		
	皮ふ科	足達 麻衣			足達 麻衣		
	心療内科 ≪完全予約制≫	雨宮 光男 《カウンセラー》小嶋		大島 彰 《カウンセラー》服部		《カウンセラー》 小嶋	大島 彰 《カウンセラー》小嶋

ICLS

ICLSとは心肺停止状態にある方に対しての最初の10分間の初期対応のことを言います。木山医師を中心としたICLSチームによって行われています。またヨコクラ病院では定期的にフォローアップセミナーを開催しております。資格取得後も定期的なフォローによって技能維持・向上を目指し、質の高い心臓マッサージおよび初期対応を目的とするセミナーで毎回多くの職員が参加しております。





糖尿病教室

当院では食事療法等で血糖コントロールを行い、合併症を防ぐことを目標に勉強会を実施しております。管理栄養士・看護師・薬剤師・臨床検査技師・リハビリスタッフが日々の生活に生かせるよう、食事の摂り方・薬の正しい飲み方・日常生活のあり方・運動についてなど、その都度テーマに応じた内容をわかりやすく説明します。ぜひ気軽にご参加ください。

＜令和7年の開催予定＞

	日付	テーマ
第1回	1月21日	●糖尿病について：管理栄養士
第2回	2月18日	●三大合併症について：看護師 ●食事療法について：管理栄養士
第3回	3月18日	●検査データの見方：臨床検査技師 ●食事療法について：管理栄養士
第4回	4月15日	●運動の仕方～一緒に運動しましょう～：リハビリ ●食事療法について：管理栄養士
第5回	5月20日	●薬物療法について：薬剤師 ●食事療法について：管理栄養士
第6回	6月17日	●糖尿病性腎症について：管理栄養士

受付時間：10時30分～／開催時間：11時～12時／開催場所：1階相談室

※現在、お食事会は中止しております。

ヨコクラ病院栄養科　担当：田中（連絡先：0944-22-5811）

健康診断のご案内

健康診断をヨコクラ病院で受けましょう！

ヨコクラ病院の健康診断は、人間ドックや一般の健康診断のようなベーシックなものはもちろん、簡易的な検査も行っています。特に簡易的な検査は、短時間で検査ができるのが特徴です。予約が必要な検査も事前に予約していただければ、たとえば、診察の待ち時間や付き添いの時間。ちょっとした時間を利用して、検査を受けることができます。ぜひ、“ちょっとした時間”を利用して、健康チェックに役立ててください。



健康診断専用待合室

事前予約が不要な検査

基本コース	こんな方にオススメ	検査概要	料金（税込）
簡易検査コース	普段から健康が気になる方	採血検査	700 円
骨密度測定コース	特に 50 歳以上の女性	骨密度検査	1,890 円

事前予約が必要な検査

基本コース	こんな方にオススメ	検査概要	料金（税込）
肥満コース	お腹周りが気になり出した方	腹部ＣＴ検査	3,000 円
肺コース	喫煙歴のある方 咳や息苦しさがある方	胸部ＣＴ検査	5,000 円
脳コース	身内に脳卒中を発症された人がいる方	頭部ＭＲＩ検査	8,000 円
乳がん検査	特に 30 歳以上の女性	マンモグラフィー・触診検査 （検査実施後、後日診察があります）	5,000 円
人間ドック	一般的な健康診断より詳しく調べたい方	胃部内視鏡検査や上腹部超音波検査などを含めた日帰り検査	35,200 円

急患対応時はお待たせする場合があります、あらかじめご了承ください。

社会医療法人 弘恵会
ヨコクラ病院

ご予約・お問合せ

0944-22-5811 【健診担当】古川
受付時間／月～金 9:00～17:00
ご不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。