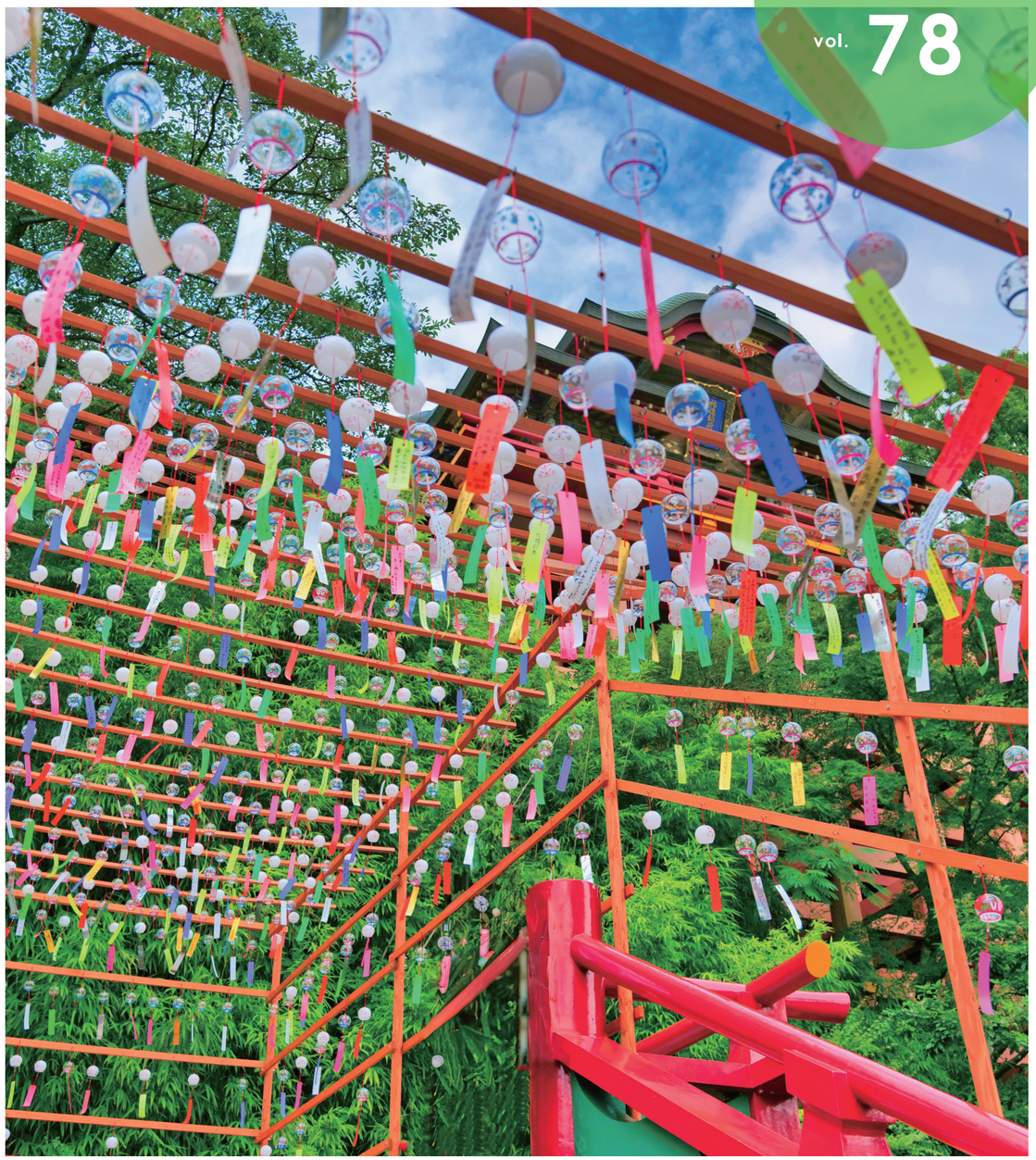
地域に密着した医療・介護の提供を目指す
ヨコクラ病院 広報誌

TAKE FREE

YOKO CLUB
ヨコクラブ

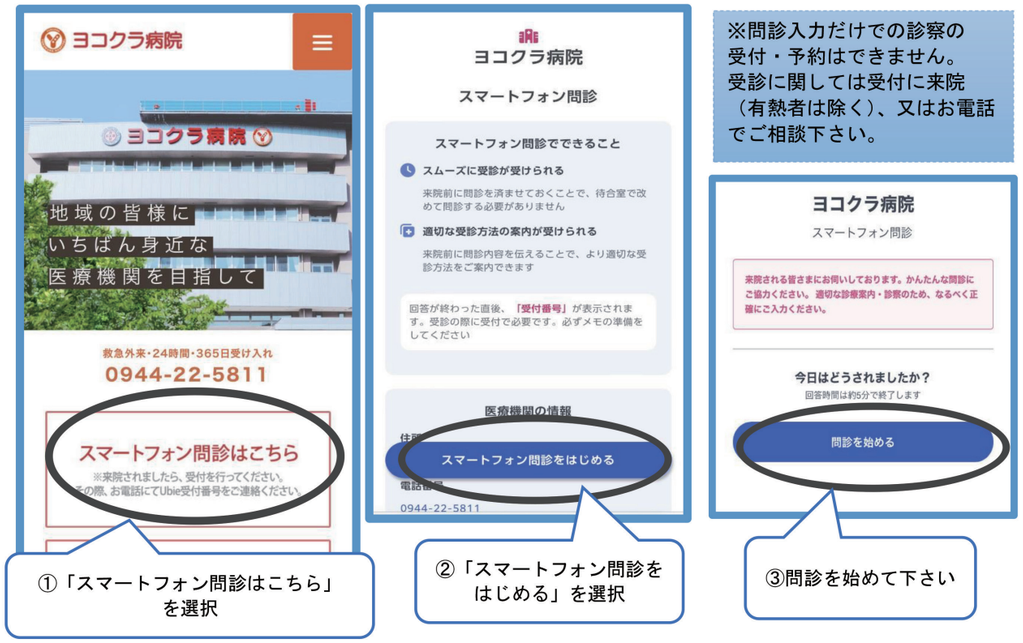
2025 SUMMER vol. 78



病院長メッセージ／新入職員 初期研修／イベント情報／季節のレシピ

＊来院前問診のご案内（スマートフォン用）＊

当院では診察開始までの待ち時間短縮のため「AI 問診システム Ubie」を導入しております。
ヨコクラ病院のホームページ（ http://yokokura-hp.or.jp　PC サイト・スマートフォンサイト）から
利用可能となっております。ご協力よろしくお願い致します。



④問診が全て終わると **PH から始まる 6 桁の数字**が表示されます。
来院後、または電話連絡時に 6 桁の番号を病院に伝えて下さい。

※2022 年 6 月 30 日時点での掲載内容です

表紙のおはなし

この写真は佐賀県鹿島市にあります祐徳稲荷神社に飾られております風鈴の写真です。その数なんと3000個！訪れるひとに涼を感じてもらおうと6年前から6～10月で設置されているそうです。みなさんも是非いかれてみてください。

医局　木山雅晴

聴しんき［編集後記］

今年も暑い夏がやってきました。みなさま体調くずされていませんでしょうか？
今回のヨコクラブでは大蛇山に参加したり、ゴルフコンペをしたり、外国人職員のみなさんは旅行にいったりと暑い夏に真っ向から立ち向かうヨコクラ職員たちを様子を記事にしています！
楽しんでご覧ください。

広報委員　豊嶋海希

社会医療法人 弘恵会 ヨコクラ病院
〒839-0215 福岡県みやま市高田町濃施 480-2
TEL：0944-22-5811　FAX：0944-22-2045
URL：yokokura-hp.or.jp
Facebook ヨコクラ病院 公式ページ
www.facebook.com/yokokurahp
お問合せ：ヨコクラ病院 広報委員会

©2018 ヨコクラ病院／本誌に掲載されている内容の無断転載、転用及び複製等の行為はご遠慮ください

HOSPITAL DIRECTER MESSAGE
病院長メッセージ



社会医療法人
弘恵会
副理事長

横倉 義典

YOSHINORI
YOKOKURA

「酷暑到来、涼風待遠」

暑い暑い夏を過ごされている皆さん、いかがお過ごしでしょうか？

今年は本当に暑いですね。6月の梅雨もあっという間に梅雨明けしてしまい、大雨を危惧する7月には大した雨も降らず気温だけが急上昇し、通勤の車内で表示される気温は40度を超えていました。暑さというより、海外で報道されているような熱波を感じます。

例年、夏場の病院では熱中症による救急搬送が増加します。屋外作業中で発症し搬送される方も多くいますが、驚くのが屋内で過ごしている高齢者の方の搬送が多い事です。空調（エアコン）が嫌いという高齢者の方もいますが、スイッチ入れているのが「暖房」だったりという事案も報告されています。地球温暖化（沸騰化とも言われていますが）と超高齢社会の現実が如実に現れており、これからの地域社会の行末が思いやられます。夏の風物詩である甲子園での高校野球ですら、早朝と夕方～ナイター開催になり日中昼間は待機になりました。暑熱順化の模範のような高校球児ですら順化できないほどの気温になっている事に、甲子園もついにドーム球場への改築されるのはないかと心配してしまいます。日本のプロ野球では最近見ることの減った屋外球場での野球観戦。海の向こうのメジャーリーグで活躍している日本人選手を応援して観ていると、やはり屋外野球場の芝生の緑と空の広さが素敵に見えるものです。ただ、暑さ寒さはわかりませんが。

これからは台風の季節です。残暑もどの程度かわかりませんが、酷暑の中、時々降った雨のおかげで稲もすくすくと育ち新米も収穫されるでしょう。しかし、ここまで暑いと海の中の海産物もおかしくなりそうです。温暖化対策は、結局失敗に終わったのか、まだ手があるのか。人間の体調管理も、今まで通りではなくなりそうです。健康管理を大切に、涼しい秋を待ちましょう。

R7.7.5～7.6

新入職員 初期研修
New Employee Training









グループワークや講義から「私たちの仕事の意義」を考え、法人の基本理念も踏まえて「私たちが取り組むべきこと」をまとめ、今後の個人目標/アクションプランを立ててもらいました。
同期入社のみんなで一緒にグループワークを行ったり、体を動かしたりするなかでよくコミュニケーションもとれていたように思います。
この研修を経て、他職種での横の繋がりができ、今後の業務に広がりが出てくることを期待しています。

―――――――――― 教育部 次長 境国子

国立阿蘇青少年交流の家にて新入職員初期研修が行われました。
医療人としての仕事の意義や接遇について学び、考えることが出来ました。
またグループワークを通して他職種の方々とコミュニケーションをとり、自分の考えを伝えることの難しさ、相手の意見を傾聴する大切さを実感しました。
これから社会人そして医療人として仕事をしていく上での目標は高い専門性や技術を持ち、患者様や地域の方々の医療、暮らしに携わり、笑顔にしていきたいです。
今回の研修で気づき、学んだことを患者様、スタッフの方々など多くの人の為に活かしていき、常に利他的精神を忘れずに仕事に励みたいと思います。

―――――――――― リハビリテーション科 森田 大翔

5月～7月に行われた訓練・講習会・イベントなどの情報をお届けします!

大蛇山総踊り

気象予測37度超えで心配していましたが、給水班の方々にも助けられ、一人の体調不良者も出ず、みんなで元気に楽しく踊ることが出来ました。結果は…初出場ながらも優勝!7月の毎日、昼と夕方の2回練習をした成果が存分に発揮できました。外国人職員を含め全員が一丸となって本気で楽しそうに練習をしており、この優勝という結果に繋がったのではないかと思っています。また、来年も優勝を目指してみんなで汗を流したいと思います。

















ゴルフコンペ

7月21日に第3回理事長CUPゴルフコンペが行われました。始球式を古賀先生につとめていただき、ラウンドスタート14名の参加で終始暑さとの闘いとなりましたが体調不良者が出なかった事は幸いでした。皆さん、ナイスプレー。結果はリハビリテーション科の平井さんがベストスコアでハンディをものともせず優勝、おめでとうございます。次回は涼しい時期に開催予定です、参加をお待ちしております。







ガタリンピック

2025.6.8 佐賀県鹿島市にて行われましたガタリンピックに職員33名で参加してきました!3回目の参加となりましたが、過去最多の4種目計7つのメダルを獲得することが出来ました。新キャラ、ヨコクライダーをはじめとする様々なコスプレで楽しい思い出となりました。また、来年も参加し泥にまみれたいと思います!









5月～7月に行われた訓練・講習会・イベントなどの情報をお届けします!

第11回 市民公開講座を開催しました

2025年6月25日、「骨折を予防するために知っておきたいこと」をテーマに市民公開講座を開催し、121名の方々にご参加いただきました。参加者の中心は70～80歳代の女性で、健康への関心の高さがうかがえました。
第1部では整形外科医長　問端卓先生による講演を通じて、骨折予防に必要な知識や生活習慣の工夫について分かりやすく紹介されました。第2部では牧野陽一理学療法士による講演で、参加者が実際に体を動かしながら予防運動を学ぶ実践講座を行い、笑顔があふれる時間となりました。
アンケート結果では約9割が「分かりやすかった」と回答し、内容への満足度が高かったことが確認できました。今後は「認知症・介護」「筋トレや骨密度」など、生活に役立つテーマへのご希望も多く寄せられています。
今後も地域の皆さまに寄り添った講座を企画し、健康づくりを応援してまいります。

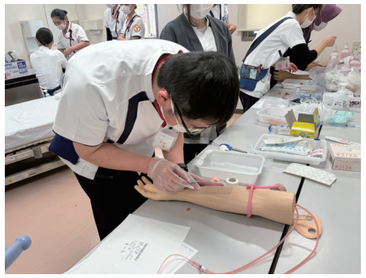




令和7年度 新人看護研修

ヨコクラ病院では入職後、所属配置前に研修をおこなっております。5日間にわたって先輩看護師から基礎的な部分をしっかりと学びます。新人看護師の皆さんの真剣な眼差しと緊張した面持ちがすごく印象に残る研修でした。これから弘恵会職員としてどんどん盛り上げていきましょう!









かりゆしウェア

ヨコクラ病院では、クールビズ期間の6月～9月に事務部で『かりゆしウェア』を着用しています。患者様からも好評です。今回は職員から提供された写真もUPしました。みなさんヨコクラ病院へ『めんそーれー』♪



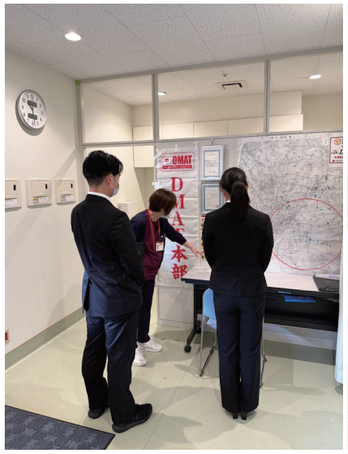






2025年 病院見学

今回は看護学生さんが来てくださいました。教育専門の担当者から病院全体を紹介し、学生からの質問にも丁寧に対応させていただきました。今回は看護師さんでしたが様々な職種の方に見学に来ていただきヨコクラ病院に興味をもっていただければと思います。お気軽にお問合せ下さい。









社会医療法人弘恵会　ヨコクラ病院

訪問看護ステーション すいせん

すいせんの訪問看護

病気や障害があっても住み慣れたご自宅などで安心して過ごせるよう看護師が訪問し、療養支援をご提供します。

●ひとりひとりの生き方に寄り添い看護を提供します
わたしたちはいきがいや価値観を大切に看護が提供できるよう、困りごとを共に解決し信頼関係を作ります

●医療的ニーズが高い人の訪問対応可能
病院に併設のため、多職種チームで症状変化に素早く対応します

●研修を終えた看護師や専門職在籍
特定行為認定看護師、メディカルアロマセラピストなど在籍スタッフ間で日々のケアに技術と知識を高め合っています

●24 時間 365 日の緊急訪問体制
急な症状の変化、転んでしまって起きられなくなったなど困りごとはいつでも電話相談、訪問を受けることができます

訪問看護の内容

- **健康状態・症状の観察・相談**
  体温・血圧・脈拍などの測定、症状の観察と異常の早期発見
- **療養上のお世話**
  身体の清拭・入浴・食事・排泄介助など
- **医療処置・治療の管理**
  点滴・カテーテル・在宅酸素・人工呼吸器などの管理、人工肛門・床ずれの処置などのケア
- **認知症ケア**
  認知機能の合わせた生活のサポート、介護のアドバイス
- **ご家族への介護支援・相談**
  介護方法や事故防止のアドバイス
- **リハビリテーション**
  身体機能の維持・福祉用具の提案、楽しみの活動支援
- **緩和ケア**
  終末期ケア・痛みのコントロール・心のサポート
- **遺族ケア**
  ご家族へのグリーフケア：定期的な介護者交流会の開催

対象になる方

病気や障害がある方・特定疾病の方で
主治医（かかりつけ医）から訪問看護が必要と認められた方。年齢の制限はありません。

訪問エリア

【みやま市】【柳川市】
【大牟田市】地区を中心に訪問しています
※病院から 30 分圏内目安

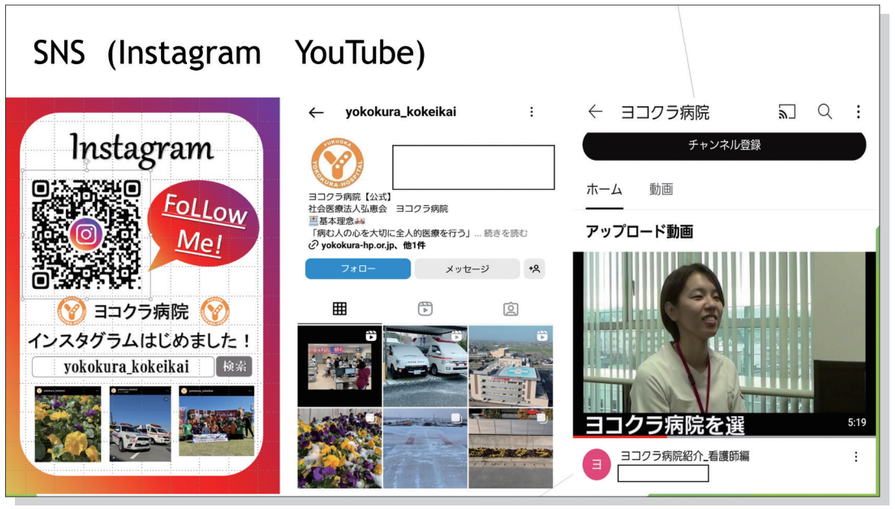


【所在地】
〒839-0295　福岡県みやま市高田町濃施 480 番地 2
社会医療法人弘恵会　ヨコクラ病院 1 階　在宅支援センター内

あなたのおうちまで看護師がお伺いします
お気軽にお問合せ下さい。

お問い合わせ
0944-22-5555
【営業時間】8：30～17：30
【休業日】日・祭日 12 月 31 日～1 月 3 日
※24 時間いつでも対応相談ください

SNS（instagram.youtube）去年の10月に開設しました！
様々な情報をリアルタイムに発信していきます。
みなさんぜひフォローしてください。



5月～7月に行われた訓練・講習会・イベントなどの情報をお届けします！

交通安全教室

2025.5.28　外国人職員を対象とした交通安全教室を実施いたしました。その後ヘルメットを支給し、着用を徹底することとしました。
7.10　ゆめモール柳川にて『自転車ヘルメット着用推進宣言事業所』として福岡県柳川警察署長より認定書を授与されました。



「自転車のルールが勉強になった」病院で交通安全教室　交差点・横断歩道の通行方法を学ぶ　外国人職員が対象（2025年5月28日掲載）| FBS NEWS NNN







BLS 研修

BLSとは、心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置のことを言います。正しい知識と適切な処置の仕方を知っていれば誰でも行うことが出来るためヨコクラ病院では事務職や外国人職員などを含めた全職員が本研修を受講し、院内院外問わず万が一の状況下での対応が出来るようにしております。研修は定期的に開催されインストラクターの資格を持った職員が分かりやすく教えてくれます！





季節のレシピ Seasonal Recipes vol.23

夏野菜で元気チャージ！彩りカレー



材料（4人分）

- 豚肉 …… 200g
- 玉ねぎ …… 1個（スライス）
- にんにく・生姜 …… 各1かけ（すりおろし）
- なす …… 1本（乱切り）
- ズッキーニ …… 1/2本（乱切り）
- トマト …… 1個（ざく切り）
- パプリカ（赤・黄） …… 各1/2個（乱切り）
- カレールー …… 3〜4かけ（お好みの辛さで）
- 水 …… 400ml
- サラダ油 …… 適量
- ごはん …… 適量

作り方

1 鍋に油を熱し、にんにく・生姜・玉ねぎを炒める
2 玉ねぎがしんなりしたら、豚肉を加えて炒める
3 トマトを加えて軽く煮る
4 水・なす・ズッキーニ・パプリカを加えて煮る
5 野菜に火が通ったら、カレールーを加える
6 ごはんと一緒に盛りつけて完成！

※トッピングにお好みの素揚げした野菜等をのせると、さらに豪華になります

糖尿病教室

当院では食事療法等で血糖コントロールを行い、合併症を防ぐことを目標に勉強会を実施しております。管理栄養士・看護師・薬剤師・臨床検査技師・リハビリスタッフが日々の生活に生かせるよう、食事の摂り方・薬の正しい飲み方・日常生活のあり方・運動についてなど、その都度テーマに応じた内容をわかりやすく説明します。ぜひ気軽にご参加ください。

＜令和7年の開催予定＞

	日付	テーマ
第1回	7月18日	●糖尿病について：代謝内科 松尾先生　●食事療法について：管理栄養士
第2回	8月22日	●三大合併症について：看護師　●食事療法について：管理栄養士
第3回	9月19日	●検査データの見方：臨床検査技師　●食事療法について：管理栄養士
第4回	10月17日	●運動の仕方〜一緒に運動しましょう〜：リハビリ　●食事療法について：管理栄養士
第5回	11月21日	●薬物療法について：薬剤師　●食事療法について：管理栄養士
第6回	12月19日	●糖尿病性腎症について：管理栄養士

受付時間：11時30分〜 ／ 開催時間：[食事会]12時〜 [栄養教室]13時〜14時 ／ 開催場所：1階相談室
※毎回12時より食事会（食事代600円）を行います（希望者のみ）

ヨコクラ病院栄養科　担当：田中（連絡先：0944-22-5811）

健康診断のご案内

健康診断をヨコクラ病院で受けましょう！

ヨコクラ病院の健康診断は、人間ドックや一般の健康診断のようなベーシックなものはもちろん、簡易的な検査も行っています。特に簡易的な検査は、短時間で検査ができるのが特徴です。予約が必要な検査も事前に予約していただければ、たとえば、診察の待ち時間や付き添いの時間。ちょっとした時間を利用して、検査を受けることができます。ぜひ、“ちょっとした時間”を利用して、健康チェックに役立ててください。

事前予約が不要な検査

基本コース	こんな方にオススメ	検査概要	料金（税込）
簡易検査コース	普段から健康が気になる方	採血検査	700 円
骨密度測定コース	特に 50 歳以上の女性	骨密度検査	1,890 円

事前予約が必要な検査

基本コース	こんな方にオススメ	検査概要	料金（税込）
肥満コース	お腹周りが気になり出した方	腹部ＣＴ検査	3,000 円
肺コース	喫煙歴のある方 咳や息苦しさがある方	胸部ＣＴ検査	5,000 円
脳コース	身内に脳卒中を発症された人がいる方	頭部ＭＲＩ検査	8,000 円
乳がん検査	特に 30 歳以上の女性	マンモグラフィー・触診検査 （検査実施後、後日診察があります）	5,000 円
人間ドック	一般的な健康診断より詳しく調べたい方	胃部内視鏡検査や上腹部超音波検査などを含めた日帰り検査	35,200 円

急患対応時はお待たせする場合があります、あらかじめご了承ください。

社会医療法人 弘恵会
ヨコクラ病院

ご予約・お問合せ

0944-22-5811 【健診担当】古川・木原
受付時間／月〜金 9:00〜17:00
ご不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。