地域に密着した医療・介護の提供を目指す

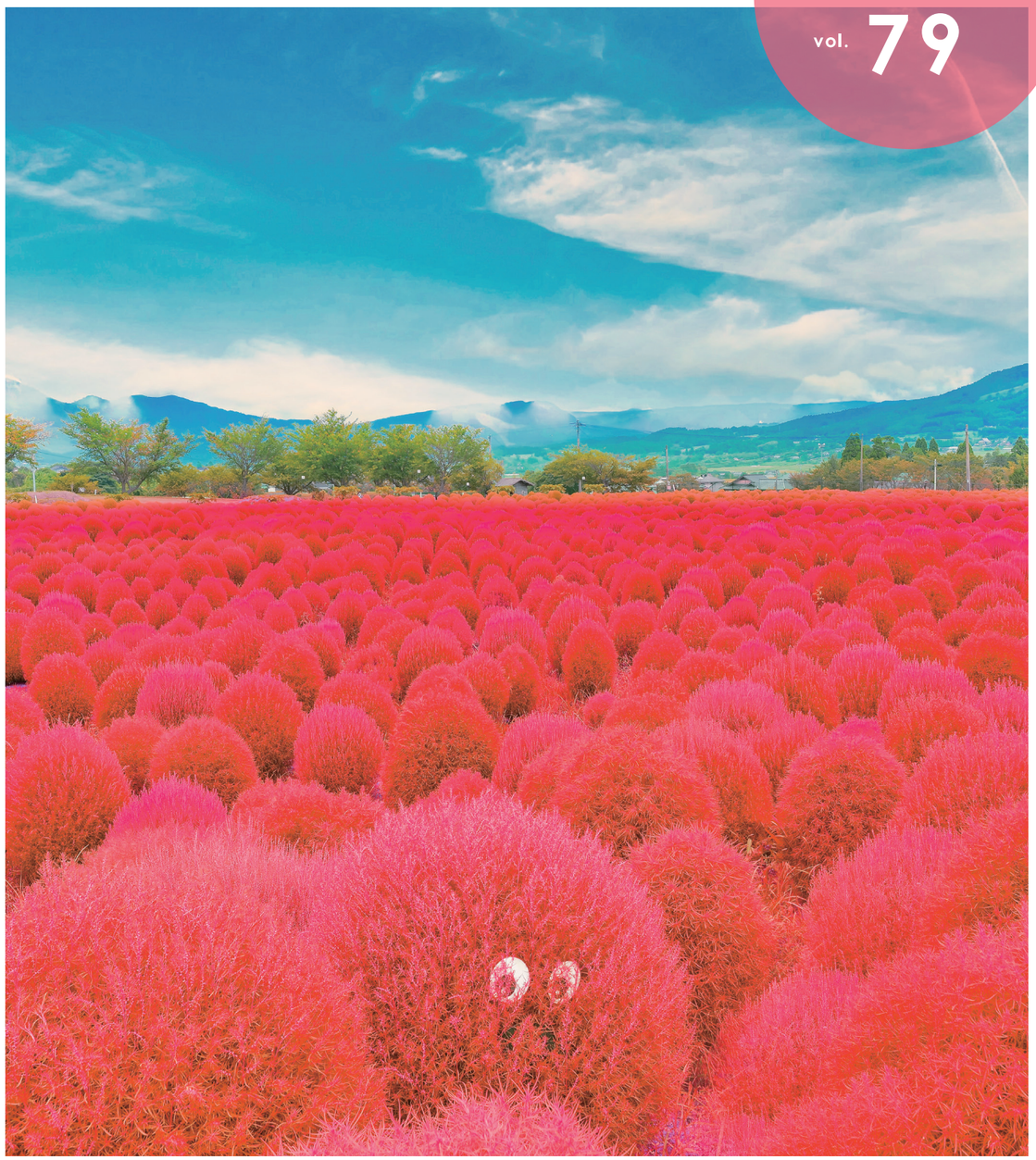
ヨコクラ病院 広報誌

TAKE FREE

YOKO CLUB

ヨコクラブ

2025 AUTUMN vol. 79



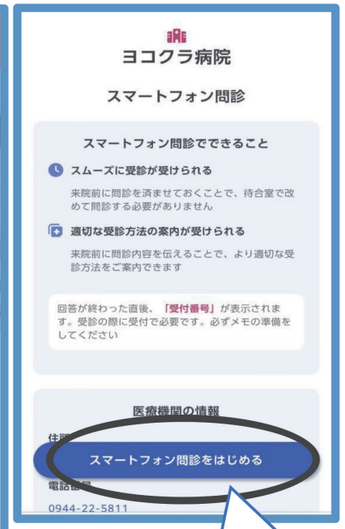
病院長メッセージ／病院探検2025／イベント情報（7月～9月）／季節のレシピ

＊来院前問診のご案内（スマートフォン用）＊

当院では診察開始までの待ち時間短縮のため「AI 問診システム Ubie」を導入しております。
ヨコクラ病院のホームページ（ http://yokokura-hp.or.jp　PC サイト・スマートフォンサイト）から利用可能となっております。ご協力よろしくお願い致します。

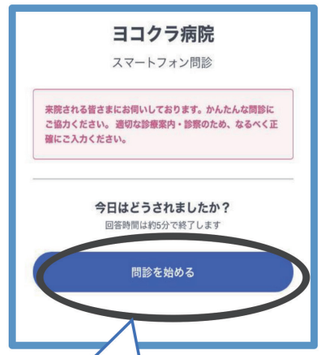


①「スマートフォン問診はこちら」を選択



②「スマートフォン問診をはじめる」を選択

※問診入力だけでの診察の受付・予約はできません。受診に関しては受付に来院（有熱者は除く）、又はお電話でご相談下さい。



③問診を始めて下さい

④問診が全て終わると **PH から始まる 6 桁の数字**が表示されます。
来院後、または電話連絡時に 6 桁の番号を病院に伝えて下さい。

※2022 年 6 月 30 日時点での掲載内容です

表紙のおはなし

この写真は道の駅『あそ望の郷くぎの』にあるコキアの写真です。元々は1000株だったところを新しい名所にしようと5200株まで増やしてあり阿蘇の雄大な自然に彩りを添えています。夏は、緑ですがこの時期になると赤く色づき、とてもきれいですね。みなさんもぜひいかれてみてはいかがでしょうか。

医局 木山雅晴

社会医療法人 弘恵会 ヨコクラ病院

〒839-0215 福岡県みやま市高田町濃施 480-2
TEL：0944-22-5811　FAX：0944-22-2045
URL：yokokura-hp.or.jp

Facebook ヨコクラ病院 公式ページ
www.facebook.com/yokokurahp

お問合せ：ヨコクラ病院 広報委員会

©2018 ヨコクラ病院／本誌に掲載されている内容の無断転載、転用及び複製等の行為はご遠慮ください

聴しんき［編集後記］

暑かった夏もようやく終わり秋が来たと思ったら間もなく冬となります。今回のヨコクラブでは秋の恵みやイベント情報など多数掲載しております。たのしんでご覧ください。

広報委員 豊嶋海希

HOSPITAL DIRECTER MESSAGE
病院長メッセージ



社会医療法人
弘恵会
副理事長

横倉 義典

YOSHINORI
YOKOKURA

今年も、猛暑から足早に秋の訪れが迫っていますが皆さん体調管理は大丈夫でしょうか？

気がつけば2025年もあと少しとなりました。今年一年はどうだったでしょう。

当法人は今年もさまざまなイベントを開催し、職員をはじめ地域の皆さんとの交流を深めることが出来たと思います。特に、若手職員の多くが、コロナのパンデミック中に学生時代を過ごした為か食事会（飲み会）をあまり経験したことがない事に驚かされます。我々の学生時代は友人や先輩後輩と集まって外食し色々語ることが多かったように思います。もちろん世代の移り変わりで飲み会文化は縮小傾向にありましたが、コロナにより一旦全く止まってしまうと交流の場はなかなか再開しません。私自身も人と集まる事はあまり得意ではなかったのですが、それでも機会があれば集まることがありました。

人と人とが仲間意識を育むことは仕事をやる上で重要な要素になります。個人主義が重宝がられる時代ではありますが、人は集まることで無限の可能性を創り出すこともできるからです。同じ目的意識を持ち、考え方の方向性を一致させることは、個性をなくせという全体主義とは異なり多面性多様性を持ちつつ協力し前へ進む力になるではないでしょうか。毎年秋は学会シーズンです。今年も札幌で行われた全日本病院学会に多くの職員が自分達の取り組みを発表してくれました。他の医療機関の良さを学び、自分達の取り組みを振り返り自信を深める良い機会となりました。医療の大変革時代。これからも変化を恐れず、力を合わせて、新しいものを取り入れることで、地域医療を維持向上させて行きたいと思います。

病院探検2025









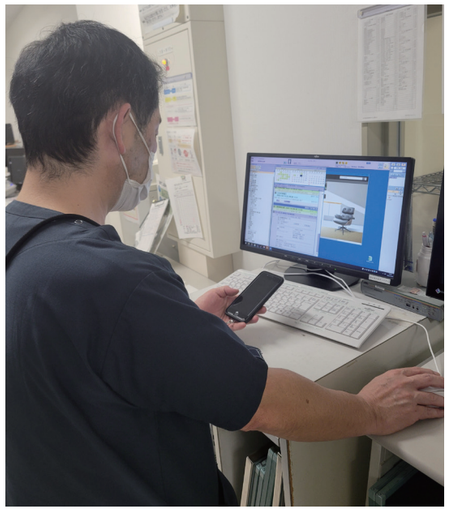


8月2日、今年も地域の子供たちを対象に病院探検を実施致しました。
はじめてのヘリポートに子供たちを招待し記念撮影。
その他にも内視鏡や超音波、診察、お薬（お菓子）の包装など様々なことを体験していただきました。子供たちの興味津々でキラキラした眼差しがとても印象的でした。
来年もたくさんの応募お待ちしております。
また、色々なイベントや企画を今後も行っていく予定です。

7月～9月に行われた訓練・講習会・イベントなどの情報をお届けします!

スマホ導入

この度、院内にてスマホを導入しました。
普段使用しているものと同じ感覚で操作できるため、直感的に活用でき、スタッフ間での情報共有も迅速に行うことが出来るようになりました。
患者様への迅速な対応と、より質の高い医療提供に貢献してまいります。



ステップアップ研修

今年から始まりました本研修は、ブロンズ、シルバー、ゴールド、プラチナの4階層に分けられており、経験年数や役職等で階層に応じた研修を受講し、自身の役割の認識と理解度の向上および病院全体のレベルアップを目的としております。
研修を受講することで業務効率や連携強化など様々なところで良い影響を及ぼし、そして仕事の幅が広がることを期待しています。

教育部 境 国子







医療介護連携懇親会

7月25日、ヨコクラ病院にて第12回医療介護連携懇親会（略して いかい会）を行いました。
本会は医療と介護が手を取り合い、地域の皆様に適切なサービスを提供していくための情報共有、意見交換等のために設けられました。
介護施設のスタッフをはじめ、市役所、訪問看護など多くの方々に参加していただき活発な意見交換が行われました。
当院　院長からは『地域でつなぐ医療と介護』～病院から支える包括ケアの深化に向けて～と題したスライド発表と急変時対応BLS入門を行い、訓練用の人形を用いて、胸骨圧迫やAEDの使用体験も行われ、中身のある懇親会であったとおもいます。
次回も多くのご参加お待ちしております。ありがとうございました。





第66回 全日本病院学会

この度、全日本病院学会が北海道にて開催され、当院からは発表者8名を含む、総勢16で参加致しました。学会ではAI関連の発表や展示物が目立ち、医療DX（デジタルトランスフォーメーション）への関心の高まりを感じます。デジタル技術による業務効率化は働き手不足が深刻化する現代において極めて重要です。
当院からは音声認識AIや業務効率化や外国人職員について等の発表を行いました。
今回の学会テーマは『温故知新』でしたが、AIが発達したデジタル社会だからこそ古くから大切にされてきた人と人のつながりを改めて大切にしていきたいと感じる学会となりました。
最後に北海道グルメでは、ジンギスカンを堪能できました。しかし名物の味噌ラーメンではなく塩ラーメンを食べて帰ってしまったことが、唯一の後悔です。

リハビリテーション科 吉弘 光冴



ヨコクラ病院協賛試合『ヨコクラ DAY』

9月19日、今年も、タマホームスタジアム筑後にて、ヨコクラ病院協賛試合『ヨコクラDAY』を開催しました。今回は例年と違い平日開催となりましたが、地域の少年野球チームを始めとするたくさんの方々に参加していただき、非常に盛り上がったイベントとなりました。
ヨコクラ病院では、未来の若鷹スター候補を全力で応援しております。来年のイベントもお楽しみに!
最後になりますが、本イベントに関わっていただいた職員並びに関係者の皆様ありがとうございました。

総務課 葭原 明日香






職員キャンプ

先日、職員26名で毎年恒例のキャンプに行きました。自然に囲まれながら、皆で協力してテントを設置し、ワクワクしながら一日を過ごしました。仲間と囲む食事の時間は格別でした。また、お酒も持ち寄り、みんなで乾杯しながらリラックスしたひとときを楽しみました。キャンプならではの開放感と、おいしい料理、そして素敵な思い出となりました。自然の中で味わう料理とお酒は、日頃の疲れを忘れさせてくれる最高のひとときでした。






海上保安庁合同訓練

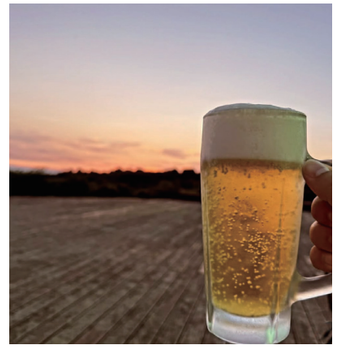
8月26日、海上保安庁と合同で行いました。本訓練は有事の際、海上保安庁と医療機関が円滑で迅速な対応が出来ることを目的としています。今回で三回目となりましたが、回数を重ねるたびに連携がスムーズになり、非常に中身のある訓練であると感じています。今後も継続的に行いより一層連携を強めていければと思います。





男会

8月2日、甘木山ハイツにてヨコクラ病院で30年以上続く伝統行事『男会』を開催しました。はじまったころはほんの数人でしたが、今では写真の様にこれほどの人数となり毎回大盛り上がりとなっています。有明海に沈む夕日を見ながら飲むビールは最高でした!!


訪問看護ステーション すいせん





支えになりたい。

お困りなことはありませんか？
あなたのおうちまで看護師が伺います。

床ずれが治らなくて困っている

おうちで最期を迎えたい家族を看取りたい

ずっと自宅で過ごしたい

退院するけれど家に帰って大丈夫？

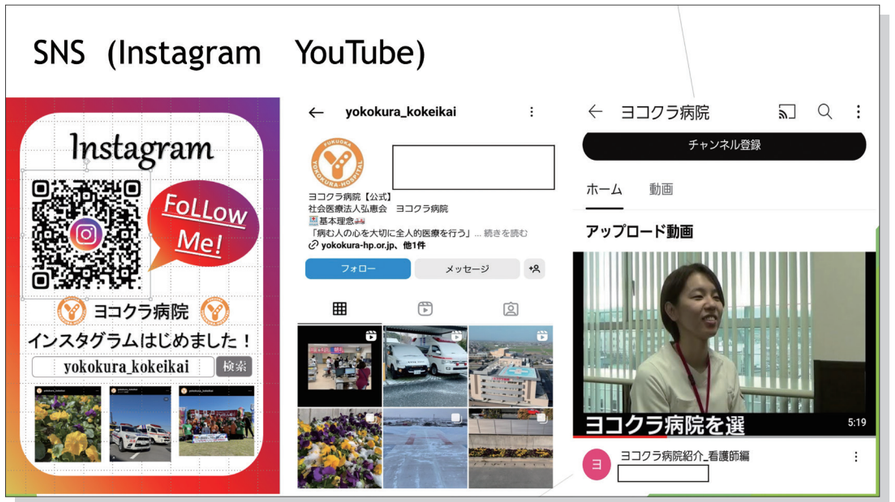
おうちで点滴や注射をしてほしい

お問い合わせ

0944-22-5555

【営業時間】8:30～17:30
【休 業 日】日・祭日 12月31日～1月3日
※24時間いつでも対応相談ください。
【所 在 地】〒839-0295
福岡県みやま市高田町濃施480番地2
社会医療法人弘恵会
ヨコクラ病院1階　在宅支援センター内

SNS（instagram.youtube）去年の10月に開設しました！
様々な情報をリアルタイムに発信していきます。
みなさんぜひフォローしてください。



7月～9月に行われた訓練・講習会・イベントなどの情報をお届けします！

看護師の特定行為研修

保助看法の改正により平成27年10月1日から特定行為に係る看護師の研修制度が開始になりました。この制度は、これからの超高齢化社会に向けて、今後の医療を支えるためにチーム医療のキーパーソンとなる看護師を育成する目的で創設されました。研修を修了した看護師は、医師・歯科医師があらかじめ作成した手順書（指示）によって、タイムリーに特定行為を実施することができるようになります。これは、在宅医療を勧めていく上では非常に大切なことですが、病院などにおいても医学的判断ができる看護師が存在することは、患者や家族はもとより、現場のスタッフの安心にもつながり、タイムリーに的確な治療が行われるという点で質の向上に繋がるものと考えます。
当院では、厚生労働省より研修機関の指定を受け、平成30年4月より研修を開始しております。修了者には各分野において、積極的な活躍を期待しております。

教育部 境 国子



おもちゃ花火

8月30日、まいピア高田　北側駐車場にておもちゃ花火フェスタが行われました。
花火や出店、和太鼓や吹奏楽、オーケストラなど様々な催し物を楽しむことができました。
ヨコクラ病院からもブースを出店いたしました。
毎年この時期に行われていますので皆様もぜひ行かれてみてはいかがでしょうか。






季節のレシピ Seasonal Recipes vol.24

敬老の日の祝い膳



「多年にわたり社会につくしてこられた方々を敬愛し、長寿を祝う日」として定められている敬老の日に、お祝いの食事を提供しました。
その中の1つの酢鶏に使用した鶏肉には砂糖で下味をつけることで、やわらかく仕上げ、食べやすさにも配慮しました。
さっぱりとした味わいが好評で、患者さまからは「おいしかった」といった嬉しい声や、心温まるお手紙もいただきました。

糖尿病教室

当院では食事療法等で血糖コントロールを行い、合併症を防ぐことを目標に勉強会を実施しております。管理栄養士・看護師・薬剤師・臨床検査技師・リハビリスタッフが日々の生活に生かせるよう、食事の摂り方・薬の正しい飲み方・日常生活のあり方・運動についてなど、その都度テーマに応じた内容をわかりやすく説明します。ぜひ気軽にご参加ください。

＜令和7年の開催予定＞

	日付	テーマ
第1回	7月18日	●糖尿病について：代謝内科 松尾先生　●食事療法について：管理栄養士
第2回	8月22日	●三大合併症について：看護師　●食事療法について：管理栄養士
第3回	9月19日	●検査データの見方：臨床検査技師　●食事療法について：管理栄養士
第4回	10月17日	●運動の仕方～一緒に運動しましょう～：リハビリ　●食事療法について：管理栄養士
第5回	11月21日	●薬物療法について：薬剤師　●食事療法について：管理栄養士
第6回	12月19日	●糖尿病性腎症について：管理栄養士

受付時間：11時30分～ ／ 開催時間：[食事会]12時～ [栄養教室]13時～14時 ／ 開催場所：1階相談室
※毎回12時より食事会（食事代600円）を行います（希望者のみ）

ヨコクラ病院栄養科　担当：田中（連絡先：0944-22-5811）

健康診断のご案内

健康診断をヨコクラ病院で受けましょう！

ヨコクラ病院の健康診断は、人間ドックや一般の健康診断のようなベーシックなものはもちろん、簡易的な検査も行っています。特に簡易的な検査は、短時間で検査ができるのが特徴です。予約が必要な検査も事前に予約していただければ、たとえば、診察の待ち時間や付き添いの時間。ちょっとした時間を利用して、検査を受けることができます。ぜひ、“ちょっとした時間”を利用して、健康チェックに役立ててください。

事前予約が不要な検査

基本コース	こんな方にオススメ	検査概要	料金（税込）
簡易検査コース	普段から健康が気になる方	採血検査	700 円
骨密度測定コース	特に 50 歳以上の女性	骨密度検査	1,890 円

事前予約が必要な検査

基本コース	こんな方にオススメ	検査概要	料金（税込）
肥満コース	お腹周りが気になり出した方	腹部ＣＴ検査	3,000 円
肺コース	喫煙歴のある方 咳や息苦しさがある方	胸部ＣＴ検査	5,000 円
脳コース	身内に脳卒中を発症された人がいる方	頭部ＭＲＩ検査	8,000 円
乳がん検査	特に 30 歳以上の女性	マンモグラフィー・触診検査 （検査実施後、後日診察があります）	5,000 円
人間ドック	一般的な健康診断より詳しく調べたい方	胃部内視鏡検査や上腹部超音波検査などを含めた日帰り検査	35,200 円

急患対応時はお待たせする場合があります、あらかじめご了承ください。

社会医療法人 弘恵会
ヨコクラ病院
ご予約・お問合せ
0944-22-5811 【健診担当】古川・木原
受付時間／月～金 9:00～17:00
ご不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。