地域に密着した医療・介護の提供を目指す
ヨコクラ病院 広報誌

TAKE FREE

YOKO CLUB
ヨコクラブ

2026 WINTER vol. 80



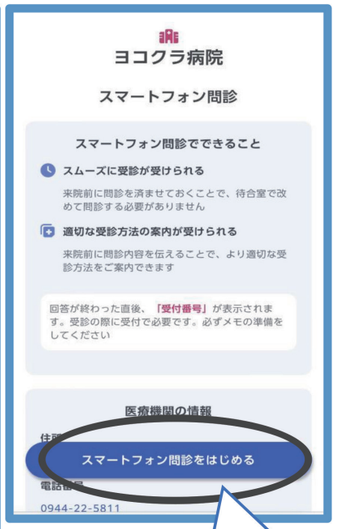
メッセージ／ベストプラクティス企業／イベント情報（10月～12月）

＊来院前問診のご案内（スマートフォン用）＊

当院では診察開始までの待ち時間短縮のため「AI 問診システム Ubie」を導入しております。
ヨコクラ病院のホームページ（ http://yokokura-hp.or.jp　PC サイト・スマートフォンサイト）から
利用可能となっております。ご協力よろしくお願い致します。

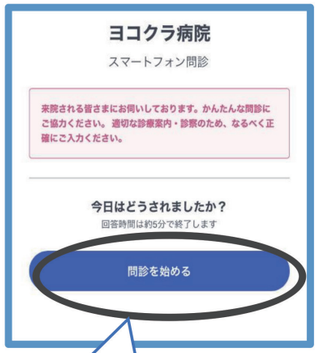


①「スマートフォン問診はこちら」を選択



②「スマートフォン問診をはじめる」を選択

※問診入力だけでの診察の受付・予約はできません。受診に関しては受付に来院（有熱者は除く）、又はお電話でご相談下さい。



③問診を始めて下さい

④問診が全て終わると **PH から始まる 6 桁の数字**が表示されます。
来院後、または電話連絡時に 6 桁の番号を病院に伝えて下さい。

※2022 年 6 月 30 日時点での掲載内容です

表紙のおはなし

ご存じの方も多いと思いますが、この写真は厳島神社の写真を冬に撮影したものです。季節や時間帯、潮の満ち引きによってさまざまな写真を撮影することが出来ます。1400年以上の歴史がある世界遺産であり何度見ても綺麗だなと感じます。

医局　木山雅晴

聴しんき［編集後記］

新年明けましておめでとうございます。昨年は多くの方に『YOKOクラブ』をご愛読いただきありがとうございました。今年も院内外のイベントなどたくさんの情報を発信していきたいとおもいます。よろしくおねがいいたします。

広報委員　豊嶋海希

社会医療法人 弘恵会 ヨコクラ病院
〒839-0215 福岡県みやま市高田町濃施 480-2
TEL：0944-22-5811　FAX：0944-22-2045
URL：yokokura-hp.or.jp

Facebook ヨコクラ病院 公式ページ
www.facebook.com/yokokurahp

お問合せ：ヨコクラ病院 広報委員会

©2018 ヨコクラ病院／本誌に掲載されている内容の無断転載、転用及び複製等の行為はご遠慮ください

ベストプラクティス企業

11月18日に福岡労働局より訪問され、『令和7年度のベストプラクティス企業』に選ばれました。福岡労働局長とヨコクラ病院院長が意見交換され、医療保険業における『長時間労働削減の取り組み』を評価頂きました。当院のDX活用や人材確保の視点等が主な選定理由とされました。









MESSAGE

ご挨拶

新春の候、皆さまにはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

今号より「ヨコクラブ」巻頭の挨拶を、院長含め法人部長職が担当させていただくこととなりました。このご挨拶をお届けする機会をいただき、地域の皆さまとのつながりを大切にしながら、心を込めて努めてまいりたいと存じます。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

当法人は、昨年10月に開設80年という大きな節目を迎えました。地域の皆さまに支えられ、職員一人ひとりの努力により積み重ねてきた年月は、私たちにとって誇りであり、未来への確かな礎でもあります。さらには、“不易流行”の精神を大切にし、これまで培ってきた姿勢や価値を守りつつ、新しい知見や技術を積極的に取り入れ、常に最良の医療提供を目指してまいります。

本年は干支でいう「丙午（ひのえうま）」の年にあたります。丙は“陽の気が勢いよく伸びる”ことを、午は“活力と前進”を象徴すると言われています。まさに新たな挑戦に踏み出すのにふさわしい年。80年の歴史を胸に、私たちはこれからの地域医療をさらに力強く、そしてしなやかに築いていきたいと考えております。

「ヨコクラブ」はこれからも、皆さまに親しみを持って読んでいただける紙面づくりを目指し、職員の取り組みや地域とのつながりを丁寧にお届けしてまいります。

本年度も変わらぬご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

法人事業部 部長 金子 寿

日帰り職員旅行 2025

今年の日帰り旅行は大分、熊本、長崎コースで4グループに分かれ、職員と子供約140名が参加させていただきました。
私は子供2人と大分コースを選択し、海地獄、ランチビュッフェ、豆田町散策を楽しんできました。子どもたちは海地獄では見たこともないような湯煙、散策ではタイムスリップしたかのような風情ある街並みに大興奮し終始走り回っていました。
初めてのことにたくさん触れ、帰りのバスの中までテンションMAXで一日を終えました。私自身もすごく楽しむことが出来、次回もまた参加したいなと思いました。ありがとうございました!

放射線科 豊嶋 海希









永年勤続旅行

今回の職員旅行は北海道を訪れ自然や歴史、美味しい食事を通して職員同士の親睦を深める貴重な機会となりました。
初日の支笏湖は、周囲を囲む山々と相まって、静かで落ち着いた雰囲気でゆったりとした時間を過ごす事ができました。小樽・オリンピックミュージアムでは、歴史ある街並みやスポーツの舞台を満喫し、夜は札幌ビール園でンギスカンとビールを囲みながら普段話なすことの機会が少ない職員との交流を深めました。最終日の札幌場外市場では思う存分買い物を楽しみ旅の締めくくりとして充実した時間を過ごしました。
今回の旅行を通して職員同士の距離が縮まり有意義な時間となりました。このような機会を頂き本当にありがとうございました。







第35回 社会医療法人弘恵会
社会福祉法人光輪会合同研究発表会

当院の理念を大切にし、進化した技術を取り入れ、地域の安心・安全をまもる思いを表現したテーマ:「不易流行」～変化を見耐えた医療で未来を創ろうーを掲げ、10月25日(土)開催しました。
特別講演として、社会医療法人祐愛会　織田病院副委員長総合診療科部長 織田良正先生をお迎えし、「究極の地域密着型病院をめざして～Road to 2040」として、地域医療体制について多職種協働、ICT活用で「治し支える医療」への転換、病院DXの積極的な取り組みやグループ全体で時代の大きな変革に向け、保健、医療、福祉の情報一元化を目指してこられた貴重な講演をいただきました。
地域に根ざした医療・介護・福祉改革。IT利用した業務変革DX推進。まだまだ、課題はありますが、病む人の心に寄り添い全人的医療を行う、当院理念の目指す内容でした。
また、各部署の特色をいかした研究内容に、先生よりお褒めの言葉を頂きました。施設介護の質の向上も実感できました。合同研究発表会に携わるに当たり、毎年の研究発表に取り組むこと自体が、学びの探究・向上心につながり、医療・介護・福祉を取り巻く環境が変化しても、横の連携をはかるきっかけになることや、スタッフの間の刺激となり、共に歩みを進める原動力になると思いました。

合同研究発表会 実行委員長 池田りつ子













10月～12月に行われた訓練・講習会・イベントなどの情報をお届けします!

2025年忘年会

12月26日、社会医療法人 光輪会 弘恵会合同忘年会が行われました。
外国人職員による舞踊、学会表彰、イベント表彰、くじびき大会、一年間の振り返りムービーなどたくさんの催しものがあり、ヨコクラ病院らしい忘年会となりました。
スタッフの皆様一年間本当にお疲れ様でした。来年も部署間での繋がりを大切にがんばっていきましょう!





餅つき大会

毎年恒例、餅つき大会を開催しました。『よいしょー』の掛け声とともにみんなで盛り上がりました。
外国人職員の中には初めて餅つきを経験した方もおり、重い杵を振り上げて一生懸命餅をこねてもらいました。
日本の伝統文化に触れるいい機会になったのではと思います。
つきたてのお餅はぜんざいでおいしくいただきました。





イルミネーション点灯式

11月15日、イルミネーション点灯式を開催いたしました。
地域の子供たちからお年寄りまで幅広い層にお越しいただき大盛況の点灯式となりました。
またJR渡瀬駅前広場では点灯式に合わせて、フェスを開催!食事の提供や音楽隊による演奏がおこなわれ光と音楽を楽しみました。
地域の活性化を目的とした盛り上げていきたいと思っています。
関わっていただいたスタッフの皆さんありがとうございました!







まるごとみやま市民祭り 2025

11月22･23日に行われた『まるごとみやま市民まつり2025』に参加しました。
今年は血管年齢、体組成式、推測野菜摂取量、認知機能テストを行いました。
2日間参加し、約400名以上の方々にきていただき、職員も楽しみながら地域の皆様と交流を深めることが出来ました。
スタッフ並びに関係者の皆様ありがとうございました、来年もお楽しみに!





クリスマス会

12月20日、入院患者様向けの少し早めのクリスマス会を開催いたしました。
会場はクリスマスの飾りつけで華やかに彩られ、サンタやトナカイたちがやってきて、いつも以上に明るい雰囲気に包まれました。
リコーダーやオカリナ、ハンドベルの演奏では手拍子や歌が広がり、スリランカの踊りや体操と合わせて、笑顔あふれるひとときとなりました。







書き初め First Writing Of The Year

東4病棟にて患者様とスタッフで書き初め大会を行いました。
外国人スタッフの方々には日本の文化に触れる良い機会になったと思います。
みんな思い思いの言葉を書き心を整え、2026年のスタートを切ることとなりました。





DMAT九州ブロック訓練 in大分

11月8・9日、大分県にて行われた、DMAT九州ブロック訓練に参加致しました。
今回の想定はマグニチュード7.9、中央構造線断層帯（豊予海峡ー由布院区間）による地震といったものでした。
ヨコクラ病院DMATの任務は大分大学付属病院にて重症患者の受け入れおよび状況に応じた搬送手段の選択を行うといったものでした。立ち上げからの任務でしたので、自分たちのやるべきことを一から考え実行するといった今までにない経験が出来たことはよかったと思います。
同じ災害は2度と起こることはなく、毎回任される任務も違います。
有事に対する準備を行い、地域や被災地に対して何ができるのか訓練を通して多くのことを経験し繋げていくことが、ヨコクラ病院が行うべき『防災』であると思います。
これからも日々研鑽し、いざというときに頼りになる病院をめざしていきます！







ランチミーティング

毎月恒例の外国人職員との食事会が開催しました。
食事は栄養科より提供していただいております。
和やかな雰囲気の中、それぞれの国の食文化や習慣など様々な話が飛び交い、とても良い時間を過ごすことが出来ました。今後もこのような時間を大切に過ごしていきたいと思います。







地元の活性化を目的としたイルミネーションプロジェクトの一環として、地域の親子が思い出を作る機会となる「お菓子の家づくり体験」を11月15日（土）に特別養護老人ホーム常照苑サンシャインにて開催しました。当日は地域の小学生とその保護者、計20組の親子が参加し、会場は終始和やかな雰囲気に包まれました。参加者には、お菓子の家用のクッキーと、クリスマスをテーマに型抜きクッキーを用意し、組み立てから飾りつけまでを親子で協力しながら体験してもらいました。チョコレートやアイシング、カラフルなお菓子を使用し、それぞれの親子が自由な発想で工夫を凝らした結果、個性あふれる世界に一つだけのお菓子の家が完成しました。制作を通して自然な会話や笑顔生まれ、親子の絆が深まる貴重な時間となったようです。本企画は、地域交流の促進と、心に残る思い出作りに繋がる有意義な取り組みになったのではないでしょうか。





糖尿病教室

当院では食事療法等で血糖コントロールを行い、合併症を防ぐことを目標に勉強会を実施しております。管理栄養士・看護師・薬剤師・臨床検査技師・リハビリスタッフが日々の生活に生かせるよう、食事の摂り方・薬の正しい飲み方・日常生活のあり方・運動についてなど、その都度テーマに応じた内容をわかりやすく説明します。ぜひ気軽にご参加ください。

＜令和8年の開催予定＞

	日付	テーマ
第1回	1月16日	●糖尿病について：代謝内科 松尾先生　●食事療法について：管理栄養士
第2回	2月20日	●三大合併症について：看護師　●食事療法について：管理栄養士
第3回	3月13日	●検査データの見方：臨床検査技師　●食事療法について：管理栄養士
第4回	4月17日	●運動の仕方～一緒に運動しましょう～：リハビリ　●食事療法について：管理栄養士
第5回	5月15日	●薬物療法について：薬剤師　●食事療法について：管理栄養士
第6回	6月19日	●糖尿病性腎症について：管理栄養士

受付時間：12時30分～ ／ 開催時間：[栄養教室]13時～14時 ／ 開催場所：1階相談室

※お食事会は現在、中止しております。

ヨコクラ病院栄養科　担当：田中（連絡先：0944-22-5811）

健康診断のご案内

健康診断をヨコクラ病院で受けましょう！

ヨコクラ病院の健康診断は、人間ドックや一般の健康診断のようなベーシックなものはもちろん、簡易的な検査も行っています。特に簡易的な検査は、短時間で検査ができるのが特徴です。予約が必要な検査も事前に予約していただければ、たとえば、診察の待ち時間や付き添いの時間。ちょっとした時間を利用して、検査を受けることができます。ぜひ、“ちょっとした時間”を利用して、健康チェックに役立ててください。

事前予約が不要な検査

基本コース	こんな方にオススメ	検査概要	料金（税込）
簡易検査コース	普段から健康が気になる方	採血検査	700 円
骨密度測定コース	特に 50 歳以上の女性	骨密度検査	3,960 円

事前予約が必要な検査

基本コース	こんな方にオススメ	検査概要	料金（税込）
肥満コース	お腹周りが気になり出した方	腹部ＣＴ検査	3,000 円
肺コース	喫煙歴のある方 咳や息苦しさがある方	胸部ＣＴ検査	5,000 円
脳コース	身内に脳卒中を発症された人がいる方	頭部ＭＲＩ検査	8,000 円
乳がん検査	特に 30 歳以上の女性	マンモグラフィー・触診検査 （検査実施後、後日診察があります）	5,000 円
人間ドック	一般的な健康診断より詳しく調べたい方	胃部内視鏡検査や上腹部超音波検査などを含めた日帰り検査	35,200 円

急患対応時はお待たせする場合があります、あらかじめご了承ください。

社会医療法人 弘恵会
ヨコクラ病院

ご予約・お問合せ

0944-22-5811 【健診担当】古川・木原
受付時間／月～金 9:00～17:00
ご不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。